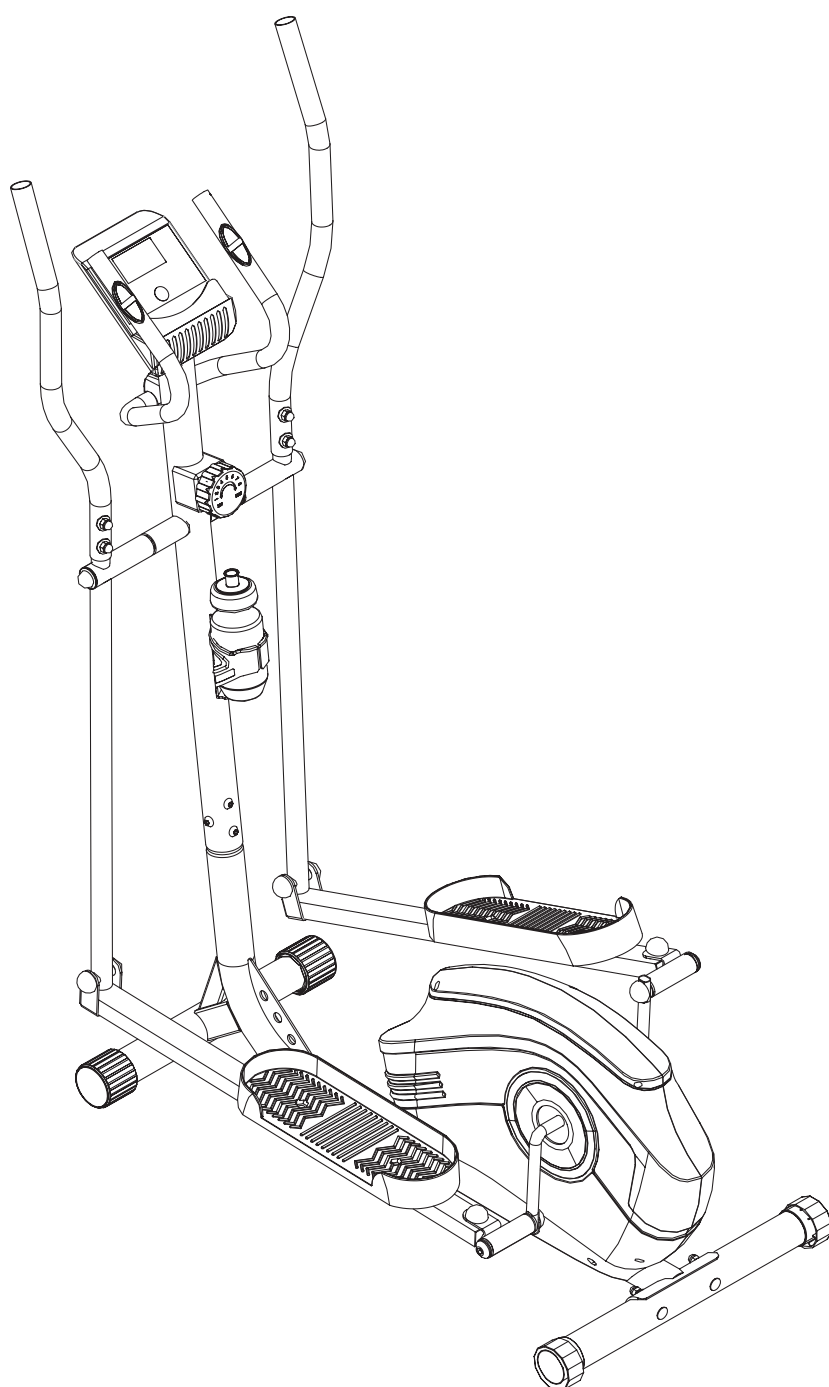


# virtuafit

*CTR 1.0 Crosstrainer*

## **Gebruiksaanwijzing**



<b>Veiligheidsinstructies</b>	<b>3</b>
<b>Montage instructies</b>	<b>4</b>
<b>Onderhoud</b>	<b>9</b>
<b>Bedieningsgids</b>	<b>10</b>
<b>Technische tekening</b>	<b>13</b>
<b>Onderdelenlijst</b>	<b>15</b>

**WAARSCHUWING: Voordat u begint met uw workout raden we aan om eerst contact op te nemen met uw gezondheidsspecialist, vooral voor mensen boven de 35 of mensen die al last hebben van gezondheidsproblemen. We stellen ons niet aansprakelijk voor ongevallen wanneer u onze instructies niet volgt.**

## ATTENTIE

- De crosstrainer is enkel gemaakt voor thuisgebruik en is geschikt voor gebruikers tot 115kg.
- Volg de stappen van montage zorgvuldig.
- Gebruik alleen originele onderdelen die geleverd worden.
- Check na levering alles met behulp van de onderdelenlijst voordat u begint met monteren.
- Gebruikt u alleen passend gereedschap bij montage en vraag om hulp waar nodig.
- Plaats de crosstrainer op een vlakke grond en een stroeve ondergrond. Gebruik in vochtige ruimtes is niet aan te raden.
- Controleer alle onderdelen of ze vastzitten voordat u de eerste keer gaat trainen. Tevens raden wij aan om maandelijks de onderdelen te controleren. Vervang kapotte onderdelen meteen en gebruik de crosstrainer niet indien u het onderdeel nog niet vervangen heeft. Gebruik alleen originele onderdelen voor reparatie. Vraag uw dealer om advies voor reparaties.
- Vermijd het gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen wanneer u de crosstrainer reinigt.
- Begin pas met trainen, nadat de crosstrainer volledig is gemonteerd en gecontroleerd.
- Wees ervan bewust dat alle verstelbare onderdelen een maximum aantal instellingen hebben waarop ze versteld kunnen worden.
- De crosstrainer is gemaakt voor volwassenen. Zorg dat kinderen er alleen gebruik van maken onder begeleiding van een volwassene.
- Stel de gebruikers op de hoogte van mogelijke gevaren, kijk uit voor beweeglijke onderdelen tijdens het gebruik.
- Waarschuwing: onjuiste/overmatige training kan blessures veroorzaken.

**Missende onderdelen:** Indien u denkt dat u bepaalde onderdelen mist in uw pakket, controleer dan zorgvuldig het piepschuim en het toestel zelf. Sommige onderdelen (bouten, schroeven, etc.) zitten al bevestigd aan/in het toestel.

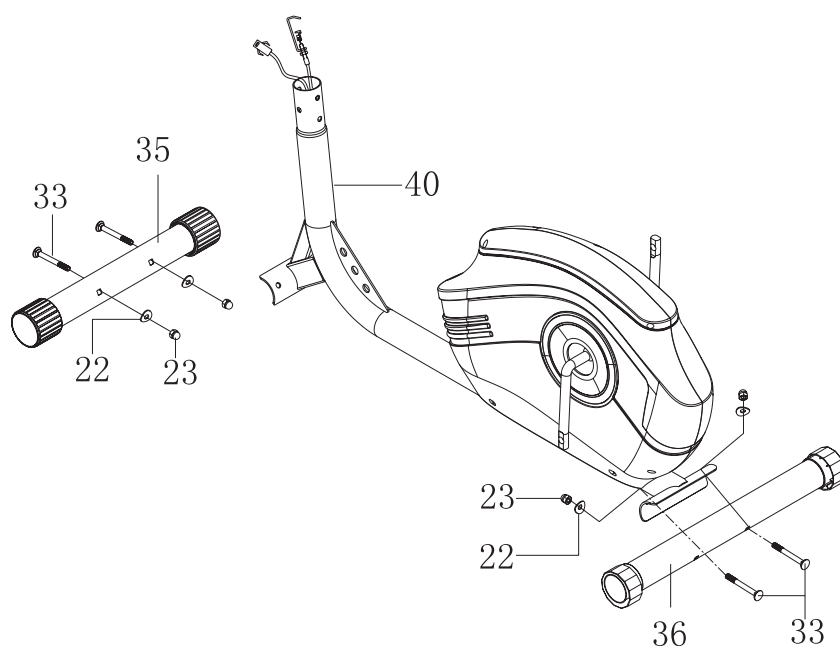
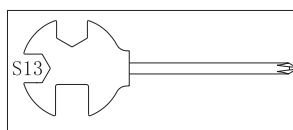
**Foutmelding:** Let er op dat alle kabels voorzichtig worden bevestigd. De aluminium pootjes zijn zeer gevoelig en deze dienen recht te blijven. Krijgt u een foutmelding na de montage van uw crosstrainer? Dan dient u deze aluminium pootjes weer recht te buigen, dit laat de foutmelding mogelijk verdwijnen.

**Transportwielletjes:** Let er op dat de transportwielletjes aan de voorzijde van het toestel worden bevestigd.

**Inbusbouten:** In de staander van crosstrainers zitten inbusbouten, zorg ervoor dat de inbusleutel goed in de bout zit voordat u kracht op de sleutel zet. Op deze manier voorkomt u dat de kop van de inbusbout wordt dolgedraaid

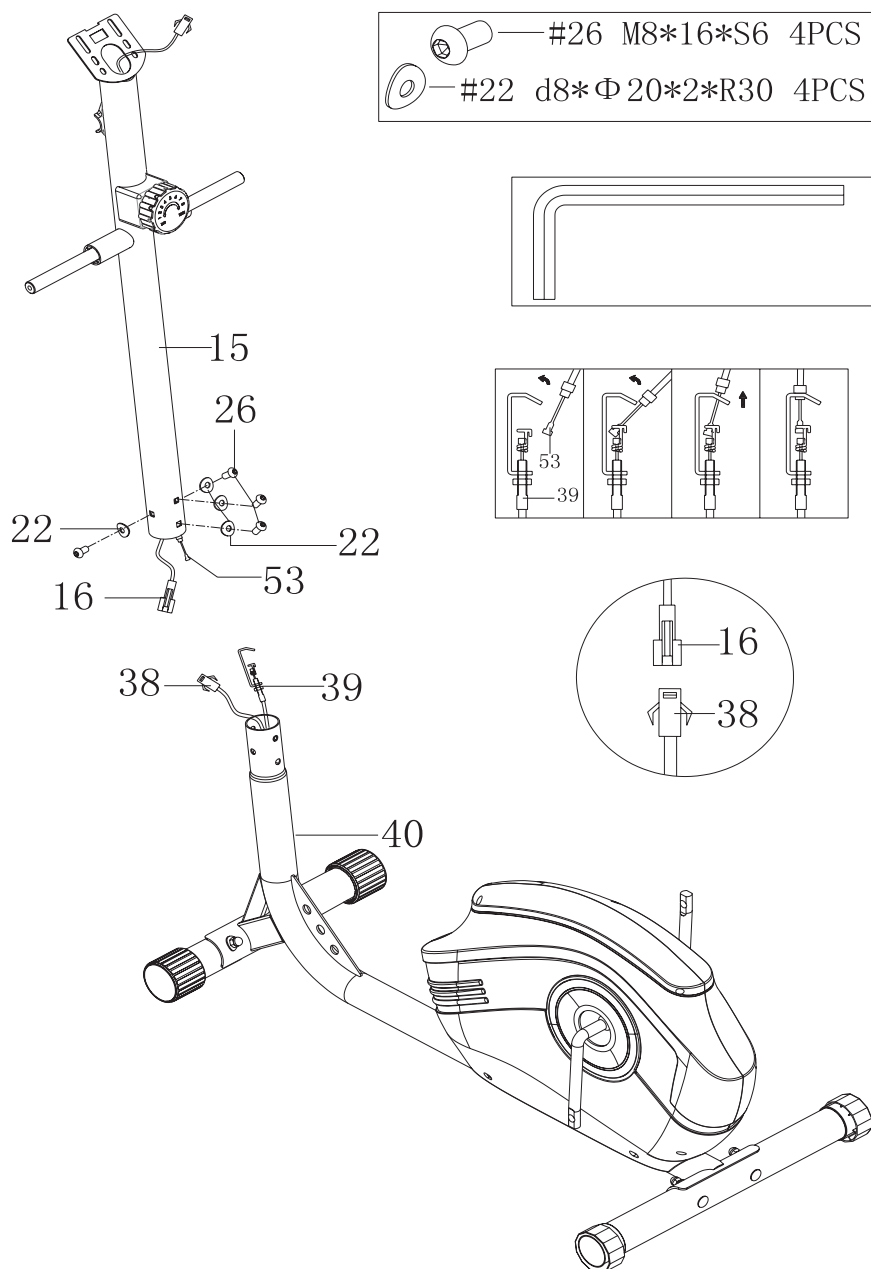
## STAP 1

	#33	M8*60	4PCS
	#22	d8*Φ 20*1.5*R30	4PCS
	#23	M8	4PCS



- Bevestig de voorste stabilisator (35) en de achterste stabilisator (36) aan het hoofdframe (40) met bout (33), dopmoer (23) en golfkring (22).

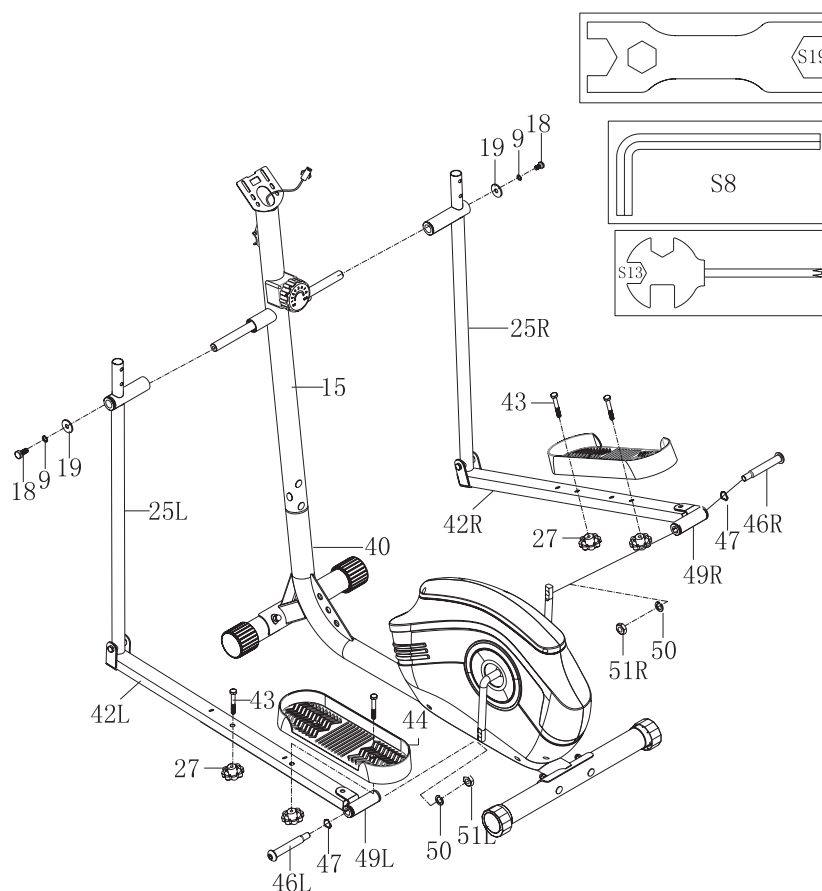
## STAP 2



- Verbind sensor 16 en 38 met elkaar en verbind spannings stuurdraad (53) en (39) (zoals te zien is in de tekening hierboven), met elkaar. Draai de weerstandsknops helemaal uit. Zodat kabel (53) zo ver mogelijk is uitgedraaid. Bevestig de rechtopstaande buis (15) aan het hoofdframe(40) met een bout(26) en een golfkring (22). Draai stevig aan.

## STAP 3

	#43 M10*45 4PCS		#27 M10 4PCS
	#18 M8*16 2PCS		#9 d8 2PCS
	#19 d8*Φ32*2 2PCS		#47 d17 2PCS
	#50 1/2" 2PCS		#51L/R 1/2" 2PCS
	#46L/R 1/2" 2PCS		



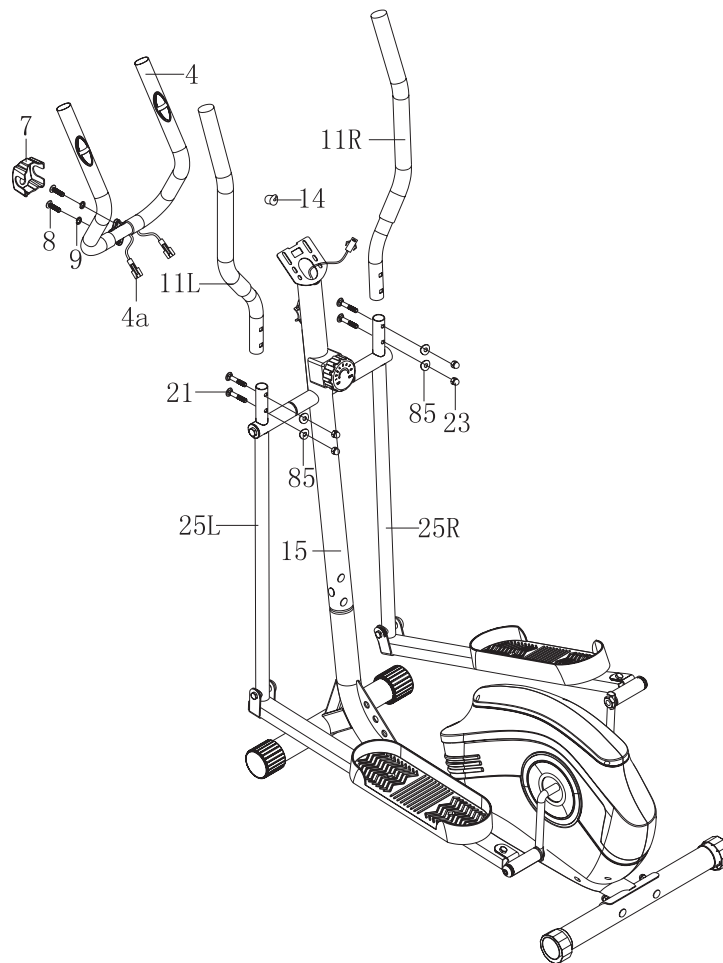
- Bevestig het onderste gedeelte van de buitenste crossbar (25L / R) aan de staander (15) met bout (18), ring (9) en D ring (19);
- Bevestig de pedaal buizen (42L / R) aan de pedaal crank met de pedaal scharnierbout (46L / R) gebogen ring (50) en nylon moer (51L / R). Monteer het pedaal (44) op de pedaal buis (42L / R) met inbusbout (43) en draai vast met de knop (27).

## STAP 4

	#21	M8*40	4PCS
	#85	d8*Φ16*1.5*R30	4PCS
	#23	M8	4PCS
	#8	M8*30	2PCS
	#9	d8	2PCS

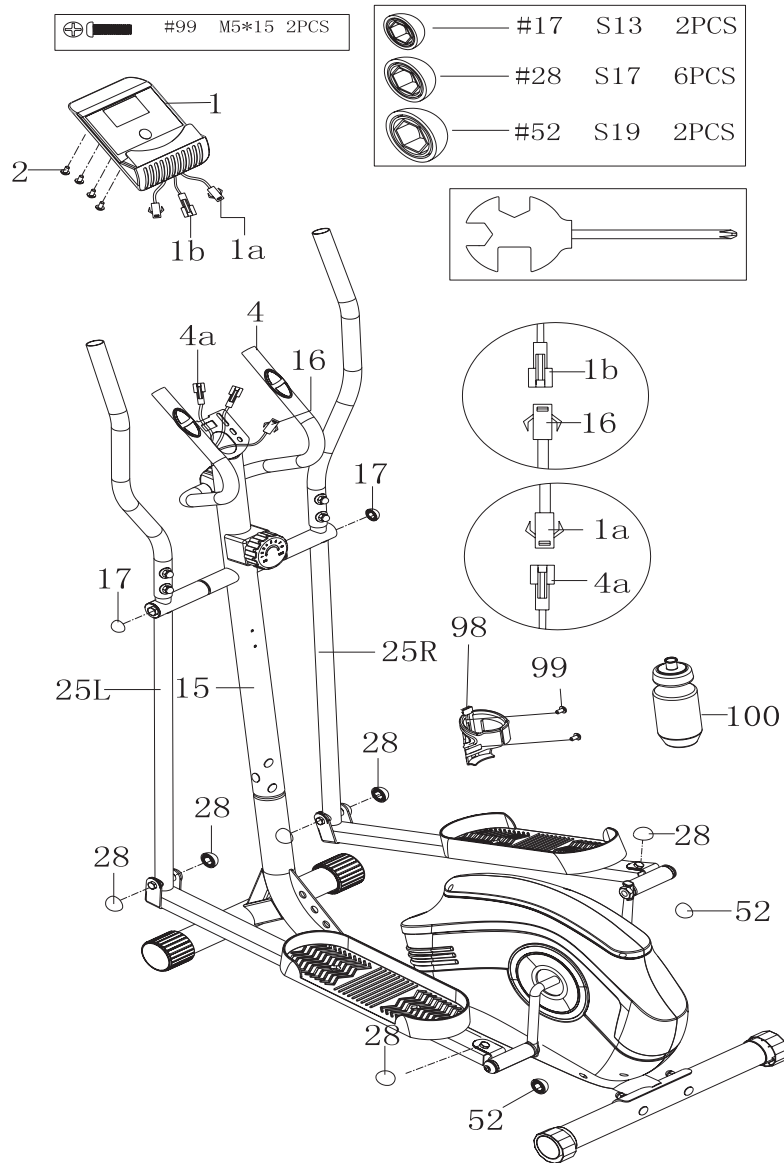
S13

S6



- Monteer het middelste stuur op de rechtopstaande buis (15) met de bout (8) en golfring (9);
- Bevestig de handgrepen (11L / R) aan het onderste gedeelte van de buitenste crossbar (25L / R) met bout (21), golfring (85) en dopmoer (23).

## STAP 5



– Sluit sensordraad ( 1a / 1b ) aan op draad ( 4a / 4b ). Verbind dan het sensor draad (16) aan de computer (1) bevestig de computer (1) op de rechtopstaande buis (15) met behulp van de schroef (2) en de ring (103).

Bevestig de bidonhouder (98) aan de steun buis (15) met de kruiskopschroef (99). Plaats vervolgens de bidon (100) in de bidonhouder (98).

**Let op! Zorg ervoor dat alle bouten en moeren goed vast zitten voordat je begint met trainen. Opmerking: de einddop van de voorste stabilisator buis is beweegbaar, dit maakt het makkelijker voor u om de crosstrainer te verplaatsen.**



1. De staander zit vast met inbusbouten, zorg er voor dat de bouten ten allen tijde goed vastzitten. Indien de bouten niet strak genoeg meer zijn aangedraaid kan dit gekraak veroorzaken.
2. Alle bewegende delen die gemonteerd zijn aan de basis van het toestel dienen eens in de 6 maanden ingesmeerd te worden met vet. Dit kan met vaseline (zonder zuren) of met siliconen olie.
3. Na ieder gebruik dient het toestel schoongemaakt te worden met een licht vochtige doek en zachte zeep. Wanneer het zweet niet tijdig wordt verwijderd kan er roestvorming ontstaan.
4. Plaats de crosstrainer niet in een ruimte met een hoge luchtvochtigheid. Bijvoorbeeld een schuur of een ruimte waar de wasmachine staat.

## PROBLEEMOPLOSSINGEN

Piepende crosstrainer: Smeer allereerst alle draaiende onderdelen in met siliconenspray. Het kan ook zo zijn dat een schroef te vast of te los aangedraaid is, hierdoor ontstaat er frictie en dus een piep. Wanneer dit het geval is, probeer erachter te komen waar de piep precies vandaan komt en draai deze schroef dan iets lossener of vaster. De schroeven dienen op zo'n manier aangedraaid te zijn dat ze altijd met de hand weer los te krijgen zijn.

Geen weerstand: Controleer allereerst of u het motortje kunt horen draaien. Het motortje hoort u heel kort draaien wanneer u de weerstand verhoogt of verlaagt. Hoort u het motortje draaien dan is alle elektronica in orde, maar is de V-snaar er waarschijnlijk afgelopen. U kunt dan vervolgens de behuizing openen en de V-snaar er weer op leggen. Wanneer u het motortje niet hoort draaien kan het zo zijn dat het motortje of het display defect is. Controleer dan allereerst of de kabel die in de buis naar boven loopt nog goed is aangesloten.

Tikkend geluid: Het kan zo zijn dat het vliegwiel (in de behuizing) tegen een kabeltje aan komt bij elke trapbeweging. Dit is wellicht storend maar zal geen permanente schade aan uw crosstrainer aanbrengen. Om dit op te lossen opent u de behuizing en verlegt u het kabeltje of u kunt het vastmaken met bijvoorbeeld een tie-wrap.

Hartslagweergave functioneert niet: Dit kan verschillende oorzaken hebben. 1. De sensorkabel die van de hartslagsensor naar het display lopen zijn niet goed gemonteerd of zijn losgeraakt tijdens gebruik. 2. Het kan zijn dat de sensoren vochtig, vies of vet geworden zijn, maak deze regelmatig schoon. 3. Wanneer u veel eelt op uw handen hebt is het voor de sensoren moeilijker om te meten, wanneer dit het geval is wordt een borstband aangeraden.

BEDIENINGSPANEEL



<u>KNOP</u>	<u>FUNCTIE UITLEG</u>
<b>(1) MODE</b>	Druk op "MODE" om functies te selecteren. Houd "MODE" lang ingedrukt om de tijd, afstand en calorieën te resetten.
<b>(2) SCAN</b>	Druk op "MODE" totdat "SCAN" in beeld komt, de monitor zal door alle 6 functies draaien: tijd, snelheid, afstand, ODO, calorieën, puls. Elk functie houdt het display 5 seconden vast.
<b>TIME</b>	Telt de totale trainingstijd bij elkaar op.
<b>(4) SPEED</b>	Geeft huidige snelheid weer.

## BEDIENINGSPANEEL

<u>KNOP</u>	<u>FUNCTIE UITLEG</u>
(5) DIST	Telt de totale afstand van de gehele training bij elkaar op.
(6) CALORIES	Telt alle verbrande calorieën bij elkaar van de gehele training.
(7) ODO	De totale afstand waarop deze functie betrekking heeft, heeft betrekking op perioden van batterijcapaciteit.
(8) PULSE	<p>Druk op "MODE" totdat "PULSE" verschijnt. Voordat u uw polsslag kan meten, plaatst u uw handpalmen op beide sensoren waarna de monitor na 6/7 seconden uw huidige hartslag in hartslagen per minuut (BPM) op het scherm laat zien.</p> <p><b>OPMERKING:</b> Wanneer de meting vastloopt tijdens het proces van pulsmeting, kan de meetwaarde gedurende eerste 2-3 seconden hoger zijn, daarna keert hij weer terug naar een normaal niveau. De meetwaarde kan niet worden beschouwd als basis voor medische behandeling.</p>

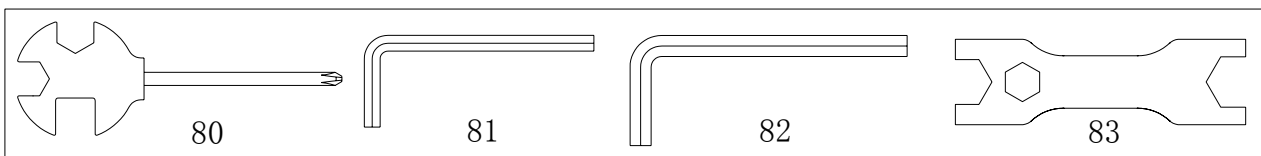
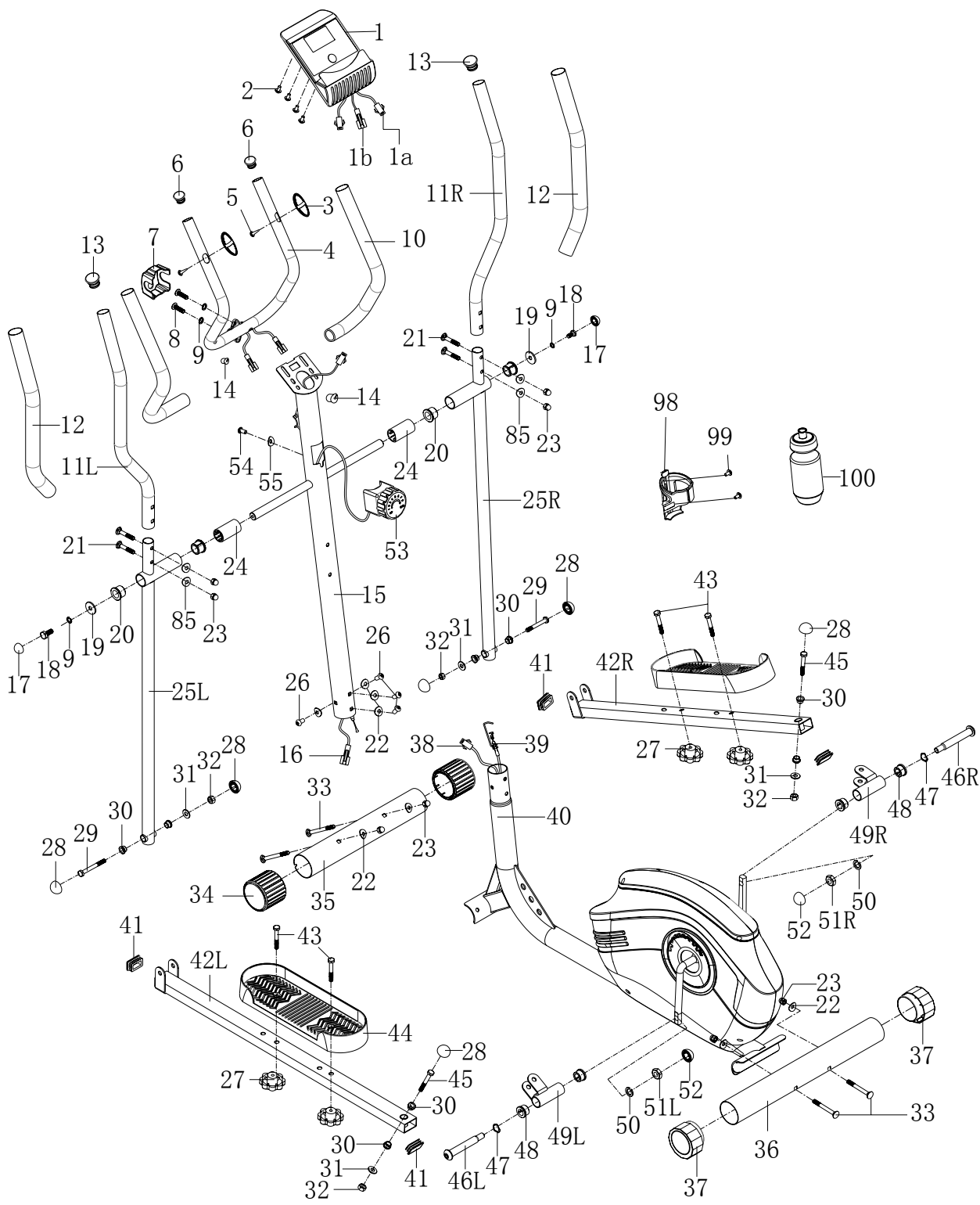
**OPMERKING:**

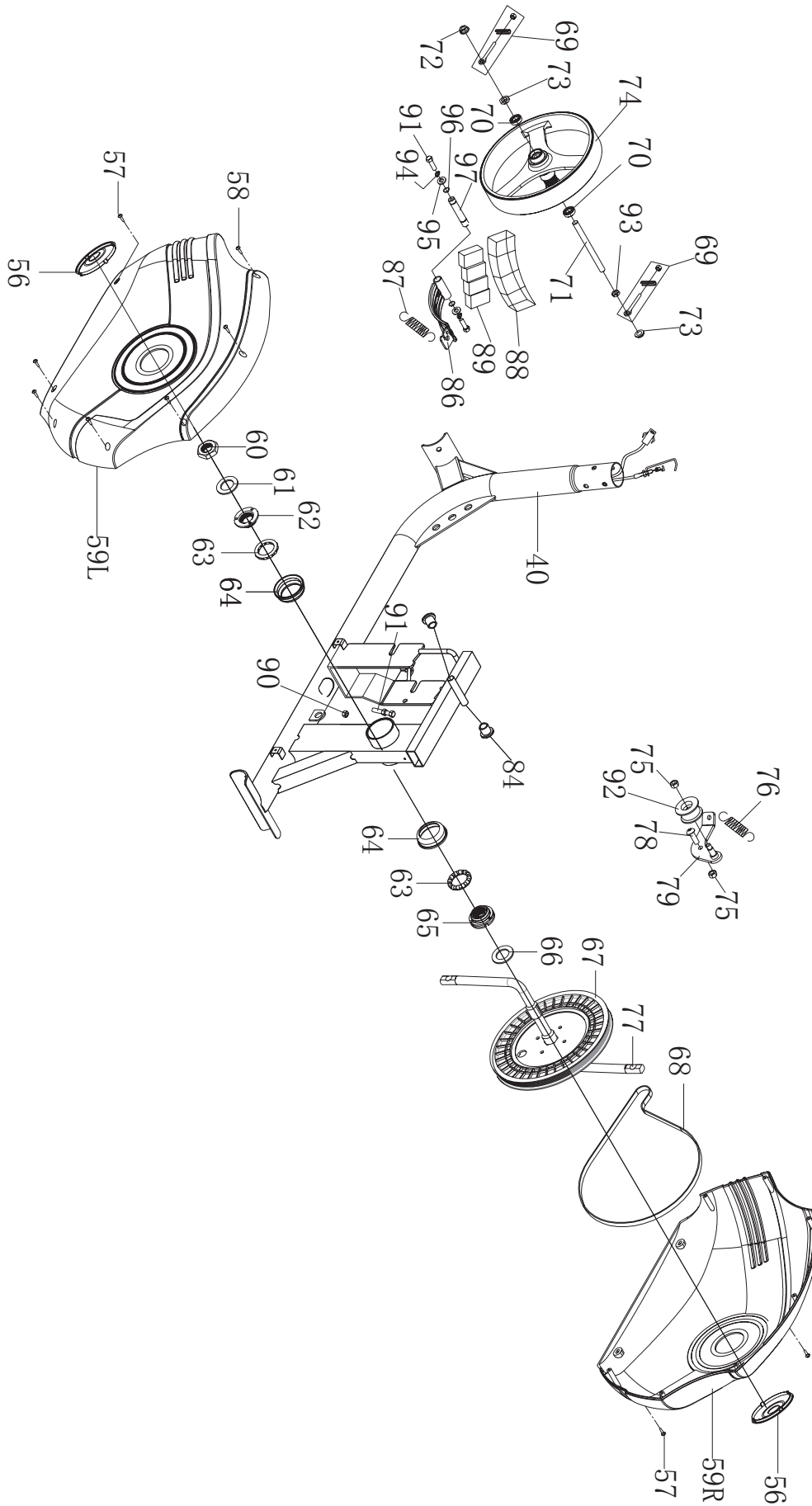
1. Als het display vaag is of geen cijfers toont, vervang dan de batterijen.
2. De monitor wordt automatisch uitgeschakeld wanneer er binnen 4 minuten geen signaal meer wordt ontvangen.
3. De monitor wordt automatisch ingeschakeld wanneer wanneer een drukknop wordt ingeschakeld.
4. De monitor begint automatisch met berekenen van de waarden wanneer u begint met trainen en stopt met berekenen wanneer u voor 4 seconden bent gestopt.

## SPECIFICATIES:

<b>FUNCTIE</b>	<b>FUNCTIE UITLEG</b>
<b>AUTO SCAN</b>	Elke 5 seconden.
<b>TIME</b>	00:EE00' ~99:59'
<b>CURRENT SPEED</b>	Het maximale signaal dat kan worden opgehaald is 999.9 KM/U
<b>TRIP DISTANCE</b>	0.0 ~9999 KM
<b>CALORIES</b>	0.0 ~9999 CAL
<b>ODO</b>	0.0 ~9999 KM
<b>PULSE RATE</b>	40 ~240 BPM (hartslagen per minuut)

<b>BATTERIJ TYPE</b>	2 stuks met grootte -AAA of UM-4
<b>WERKINGS TEMPERATUUR</b>	0°C ~ +40°C
<b>OPBERGRUIMTE TEMPERATUUR</b>	-10°C ~ +60°C





#	Omschrijving	Aantal
01	Computer	1
02	Schroef M5	4
03	Sensor	2
04	Middelste stuur	1
05	Schroef ST4x19	2
06	Eind kap $\varnothing 25$	2
07	Kleine beschermkap	1
08	Bout M8x30	2
09	Golfring D8	4
10	Foam grip	2
11	Stuur ( L / R )	2
12	Foam grip	2
13	Eind kap $\varnothing 28$	2
14	Plug $\varnothing 12.6 \times \varnothing 6$	2
15	Rechtopstaande buis	1
16	Draad	1
17	Eind kap S13	2
18	Bout M8x16	2
19	Ring D8X $\varnothing 32 \times 2$	2
20	Bus $\varnothing 32 \times \varnothing 19 \times 28$	4
21	Bout M8x40	4
22	Golfring D8X $\varnothing 20 \times 1.5 \times R30$	8
23	Dopmoer M8	8
24	Plastic inzetstuk	2
25	Onderste stang van het stuur ( L / R )	2
26	Schroef M8 x 16 x S6	4
27	Knop M10	4
28	Eind kap S17	6
29	Bout M10x60	2
30	Bus $\varnothing 14 \times 12.5 \times \varnothing 10.1$	8
31	Ring D10X $\varnothing 20 \times 2$	4
32	Nylon moer M10	8
33	Slotbout M8X60	4

#	Omschrijving	Aantal
34	Eind kap $\varnothing 50$	2
35	Voorste stabilisator	1
36	Achterste stabilisator	1
37	Eind kap $\varnothing 50$	1
38	Sensor	1
39	Spannings besturingskabel	1
40	Hoofdframe	1
41	Eind kap J40X25	4
42	Pedaal buis ( L / R )	2
43	Bout M10X50	4
44	Pedaal	2
45	Bout M10X50	2
46	Bout ( L / R ) 1 / 2	2
47	Golfring D17	2
48	Bus $\varnothing 24 \times 20 \times \varnothing 16.1$	4
49	U-beugel	2
50	Golfring 1 / 2"	2
51	Nylon moer ( L / R ) 1 / 2"	2
52	Eind kap S19	2
53	Stroomlijn verbinding	1
54	Kruiskopschroef M15*15	1
55	Motor	1
56	Crank kap	2
57	Kruiskopschroef ST4.2*16	5
58	Kruiskopschroef ST4.2*19	12
59	Kettingkast ( L / R )	1
60	Moer	1
61	Ring	1
62	Linker lager afdekking	1
63	Binnenste lager	1
64	Lager behuizing	2
65	Rechter lager afdekking	1
66	Ring	1

#	Omschrijving	Aantal
67	Kettingwiel	1
68	Band	1
69	U-beugel	2
70	Lager	2
71	As	1
72	Moer M10	2
73	Moer M10	2
74	Vliegwiël	1
75	Nylon moer M8	2
76	Spanningsveer 1	1
77	Crank	1
78	Bout	1
79	Bracket	1
80	Steeksleutel S13 14 15	1
81	Inbussleutel S6	1
82	Inbussleutel S8	1
83	Steeksleutel S17 18 19	1

#	Omschrijving	Aantal
84	Eind kap	2
85	Golfring D8Xφ16X1.5XR30	4
86	Magnetisch bord	1
87	Spanningsveer 2	2
88	Plastic rooster	1
89	Magneet	4
90	Zeskantmoer M6	2
91	Zeskantmoer M6*20	3
93	Dunne zeskantmoer M10*1.0*2	1
94	Golfring D6	2
95	Ring D6	2
96	Sloopring D2	2
97	As van magnetisch bord	1
98	Bidonhouder	1
99	Kruiskopschroef M5*15	2
100	Bidon	1



# virtuafit

Voor vragen of ontbrekende onderdelen kunt u contact opnemen met Fitness Benelux:



Nederland

**T** +31 (0)74-7600219

**E** [service@fitnessbenelux.nl](mailto:service@fitnessbenelux.nl)

**W** [www.fitnessbenelux.nl](http://www.fitnessbenelux.nl)