

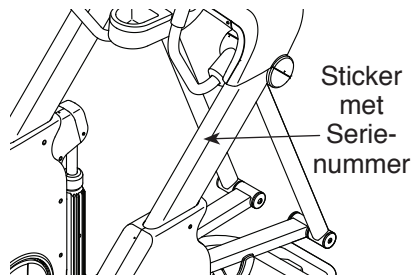
NordicTrack®

FREESTRIDE TRAINER FS7i

Modelnr. NTEVEL19016.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



KLANTENDIENST

FITNESS BENELUX

BELGIË/NEDERLAND

Tel.: +31 (0)74 7600 219

Website: <https://fitnessbenelux.nl/>

E-mail: service@fitnessbenelux.nl

Postadres:

Twekkelerweg 263

7553 LZ Hengelo,

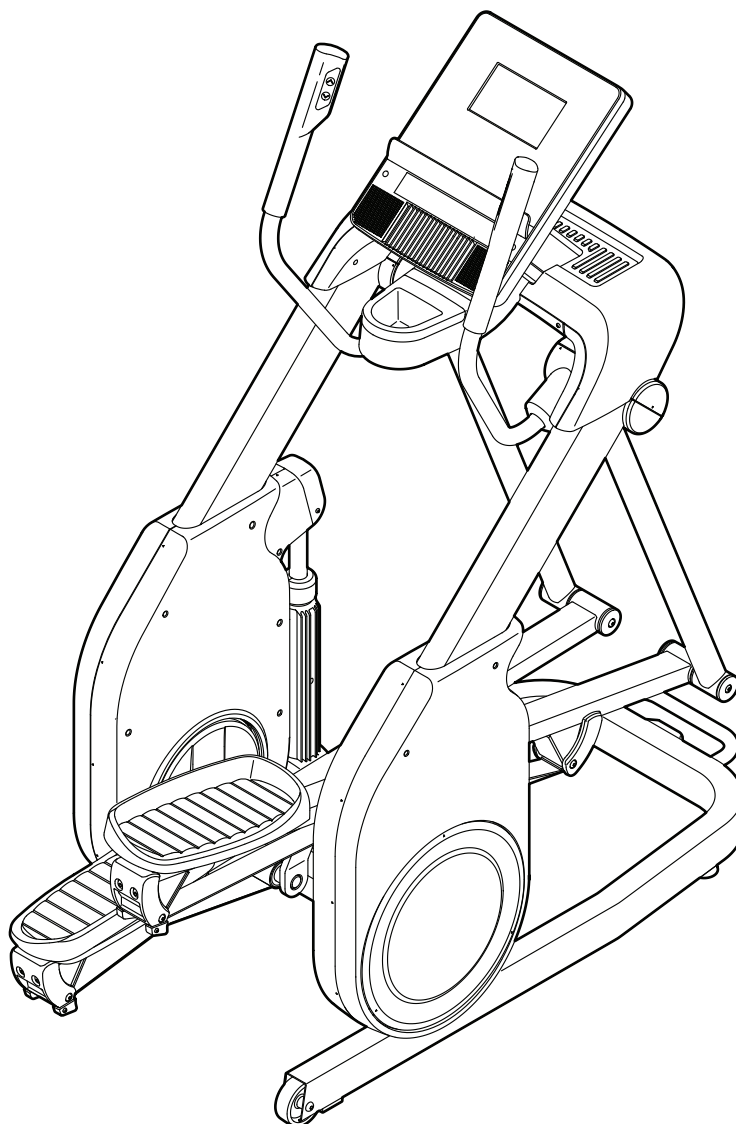
Nederland



⚠️ OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

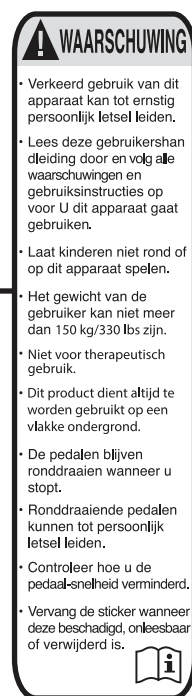
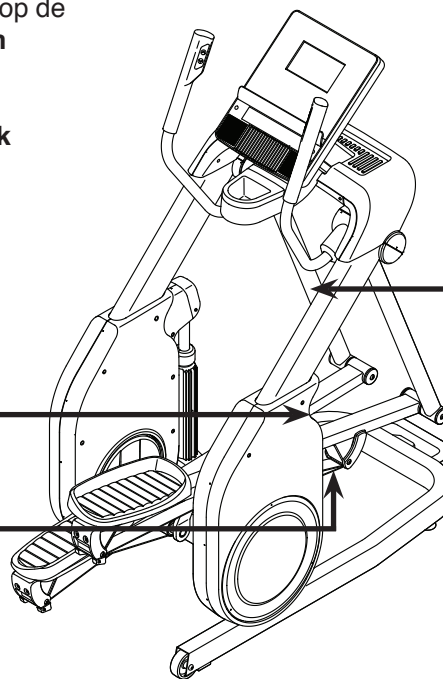


INHOUD

| | |
|---|-------------|
| DE STICKERS MET WAARSCHUWING | 2 |
| BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN | 3 |
| VOORDAT U BEGINT | 4 |
| ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA | 5 |
| MONTAGE | 6 |
| DE BORSTKAS HARTSLAGMONITOR | 10 |
| HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN | 11 |
| ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN | 25 |
| RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN | 27 |
| LIJST MET ONDERDELEN | 28 |
| GEDETAILLEERDE TEKENING | 30 |
| HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN | Achterzijde |
| RECYCLING INFORMATIE | Achterzijde |

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De stickers met waarschuwing hier getoond zijn op de aangegeven plaatsen geplakt. **Bel, wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, het nummer op de voorkant van deze handleiding en vraag om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Let op: De stickers worden mogelijk niet op ware grootte weergegeven.



NORDICTRACK is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc. IFIT is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc. Het woordmerk BLUETOOTH® en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en worden onder licentie gebruikt. Google Maps is een handelsmerk van Google Inc. Wi-Fi is een geregistreerd handelsmerk van Wi-Fi Alliance. WPA en WPA2 zijn handelsmerken van Wi-Fi Alliance.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: Lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw elliptische trainer voordat u deze gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de elliptische trainer voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
3. De elliptische trainer is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij er toezicht is of tenzij zij instructie hebben ontvangen over het gebruik van de elliptische trainer door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
4. Gebruik de elliptische trainer alleen zoals in deze handleiding beschreven.
5. De elliptische trainer is alleen voor thuisgebruik bedoeld. Gebruik de elliptische trainer niet commercieel, voor verhuur of institutionele situatie.
6. Gebruik de elliptische trainer enkel binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de elliptische trainer niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
7. Plaats de elliptische trainer op een vlakke ondergrond en zorg ervoor dat er minstens 1,2 m vrije ruimte voor, 1,8 m vrije ruimte achter en 0,6 m vrije ruimte aan zijkanten van de elliptische trainer is. Leg een matje onder de elliptische trainer om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen.
8. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de elliptische trainer en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen.
9. Houd kinderen jonger dan 13 jaar en huisdieren uit de buurt van de elliptische trainer.
10. De elliptische trainer is niet geschikt voor personen die meer dan 150 kg wegen.
11. Draag geschikte kleding wanneer u de elliptische trainer gebruikt; draag geen losse kleding die vast kan komen te zitten in de elliptische trainer. Draag altijd gymshoenen tijdens het oefenen om uw voeten te beschermen.
12. Houd de handvaten of handleuningen vast bij het opstappen, het afstappen of tijdens het gebruik van de elliptische trainer.
13. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.
14. Met de elliptische trainer kan men niet free-wheelen; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt. Verlaag uw fiets-snelheid op een gecontroleerde manier.
15. Houd tijdens het gebruik van de elliptische trainer uw rug recht. Krom uw rug niet.
16. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt, kortademig of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

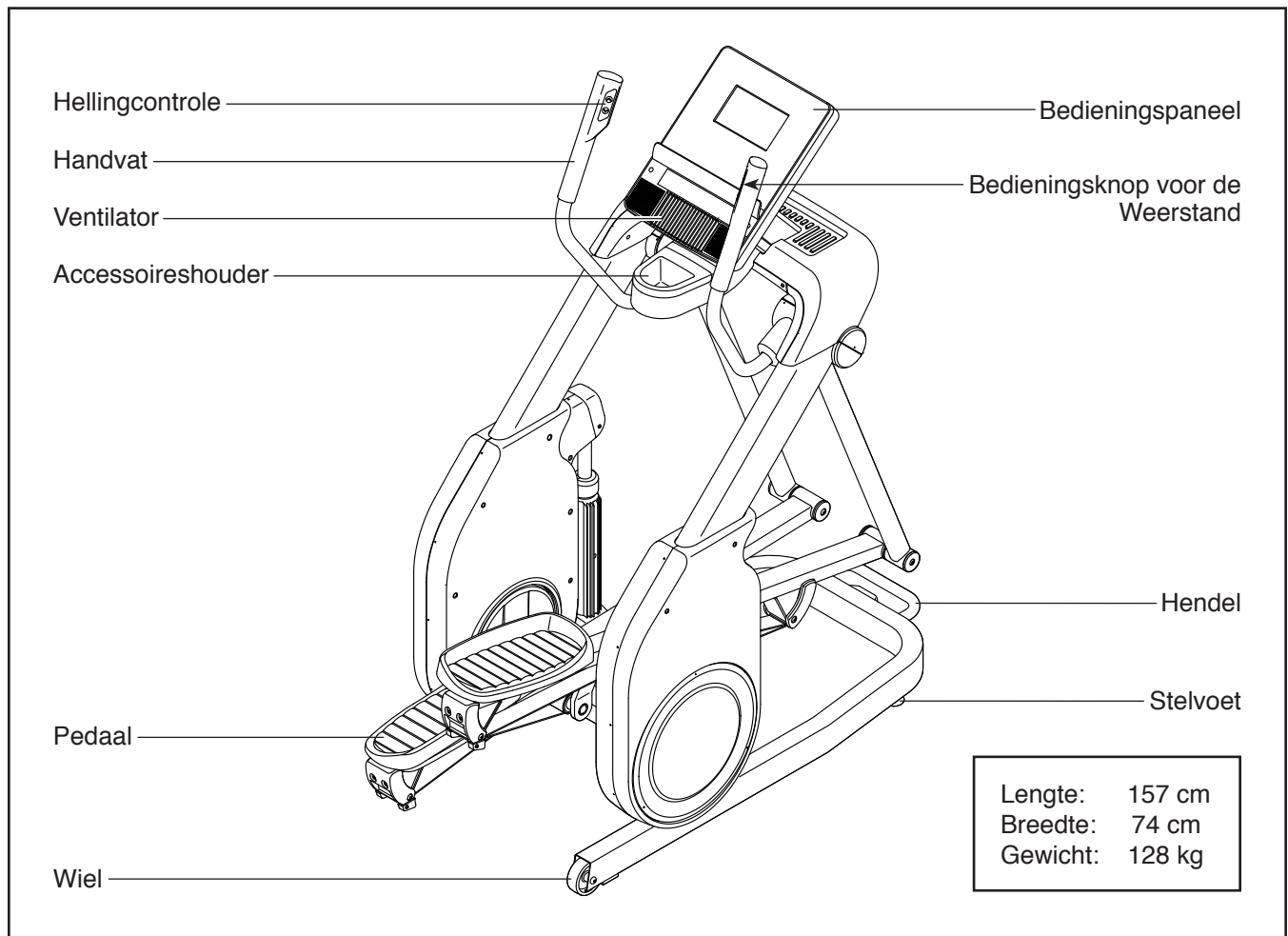
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de revolutionaire NORDICTRACK® FREESTRIDE TRAINER FS71 elliptische trainer gekozen heeft. De FREESTRIDE TRAINER FS71 elliptische trainer biedt een aantal indrukwekkende functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen thuis effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de elliptische trainer.

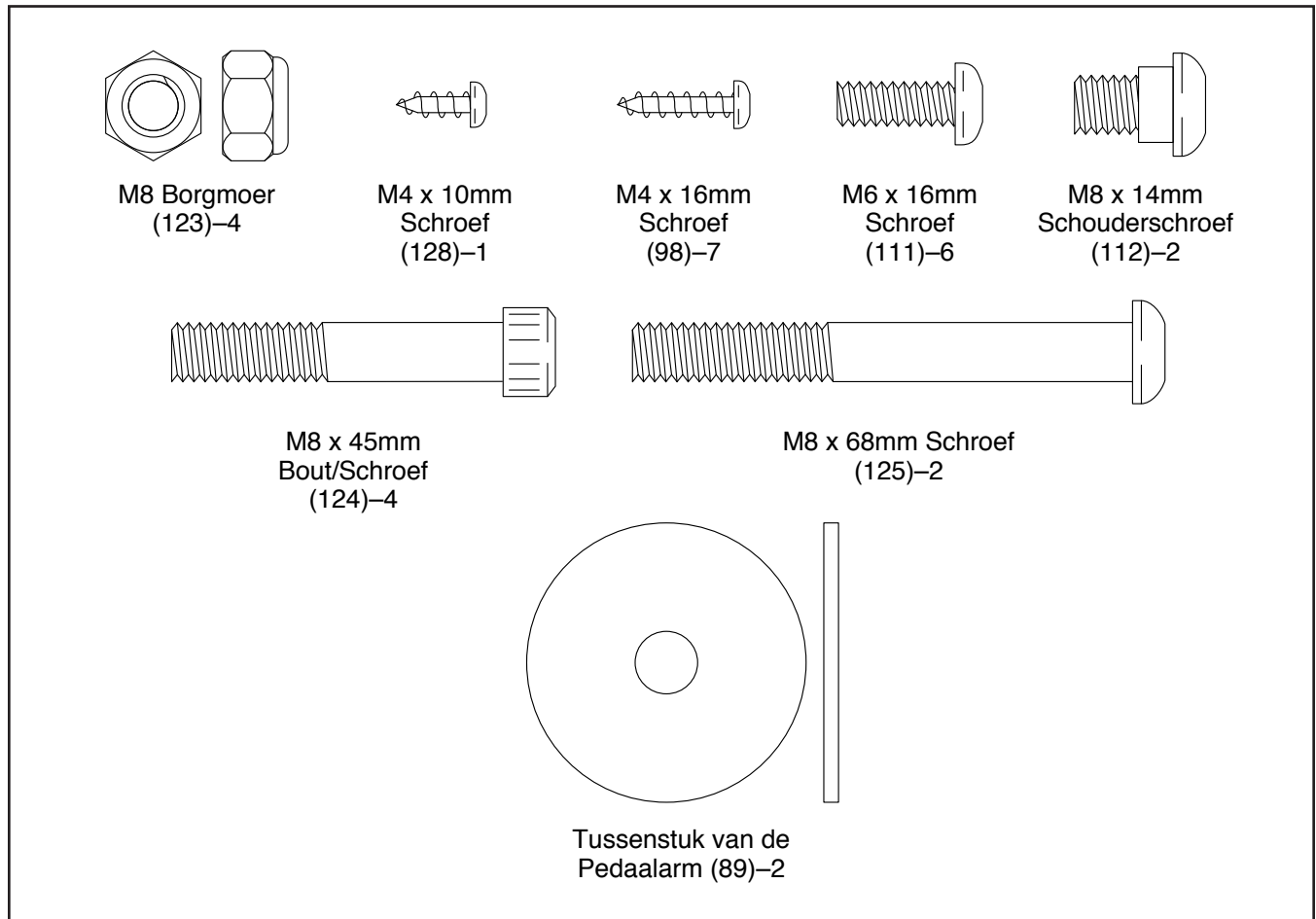
Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

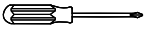

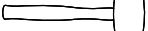


ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Let op: Als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



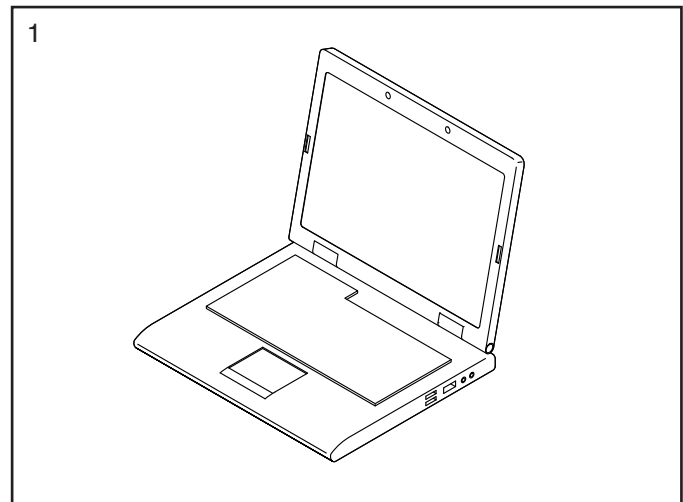
MONTAGE

- De montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
 - Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
 - De linkeronderdelen staan aangegeven met “L” of “Left” en de rechteronderdelen staan aangegeven met “R” of “Right”.
 - Zie bladzijde 5 om kleine onderdelen te kunnen herkennen.
- Naast het meegeleverde gereedschap heeft u het volgende gereedschap nodig:
 - een kruiskopschroevendraaier 
 - twee verstelbare sleutels 
 - een rubber hamer 
- Montage is makkelijker met een set sleutels. Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Ga naar www.iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

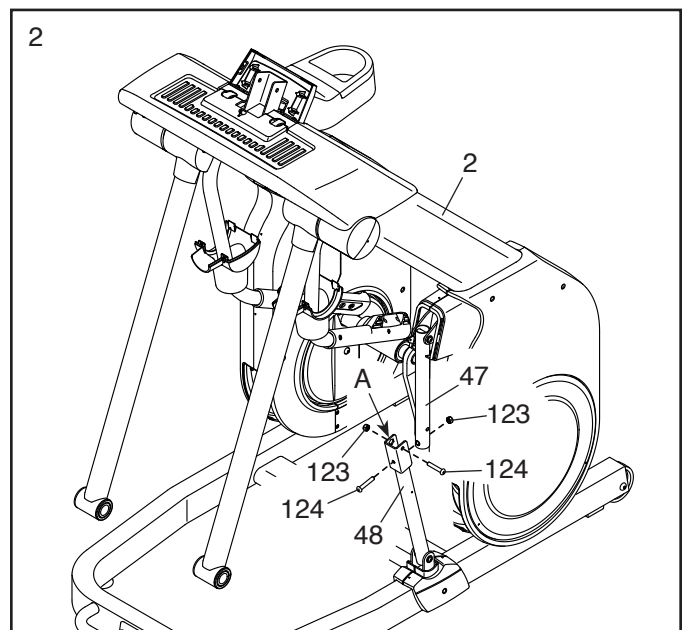
- activeert uw garantie
- bespaart u tijd als u ooit contact moet opnemen met de Klantendienst
- hiermee kunnen wij u op de hoogte stellen van upgrades en aanbiedingen

Let op: Indien u geen internettoegang heeft, belt u met de Klantendienst (zie de voorkant van deze handleiding) om uw product te registreren.



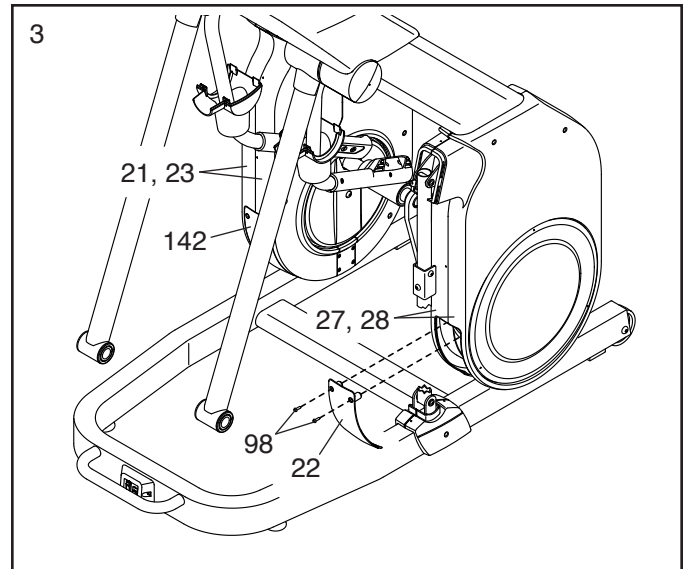
2. Breng de Staander (2) in de verticale stand met behulp van een tweede persoon.

Bevestig, terwijl een tweede persoon de Staander (2) vasthoudt, de Bovenste Pilaar (47) aan de Onderste Pilaar (48) met twee M8 x 45mm Bouten (124) en twee M8 Borgmoeren (123); **draai beide Bouten aan en draai ze vast. Zorg dat de aangegeven Borgmoer in het zeshoekige gat (A) zit.**

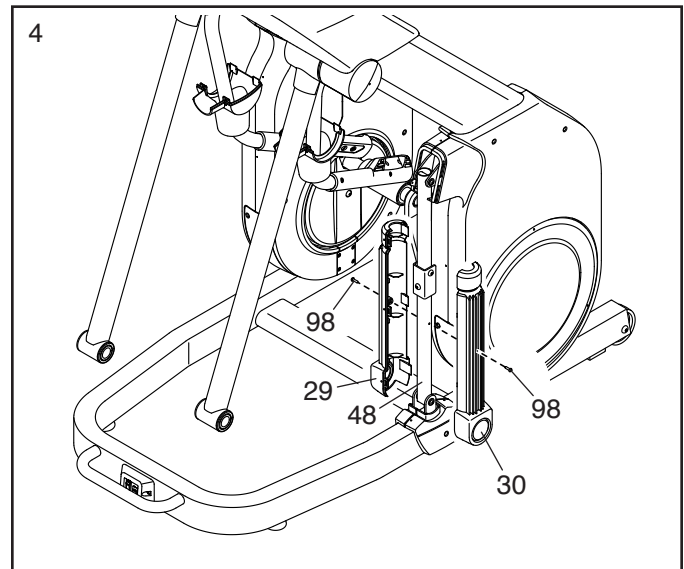


3. Maak de Linkerkap van de Grote Sleuf (22) vast aan de Linker Binnenste en Buitenste Schermen (27, 28) met twee M4 x 16mm Schroeven (98).

Maak de Rechterkap van de Grote Sleuf (142) vast aan de Rechter Binnenste en Buitenste Schermen (21, 23) op dezelfde wijze.

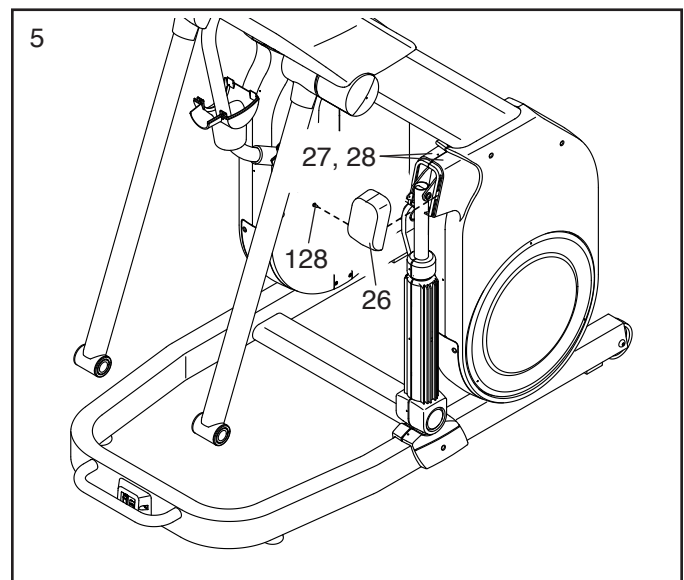


4. Bevestig de Pilaarkappen A en B (29, 30) rond de Onderste Pilaar (48) met twee M4 x 16mm Schroeven (98).



5. Druk de Kap van de Bovenste Pilaar (26) op de Linker Binnenste en Buitenste Schermen (27, 28).

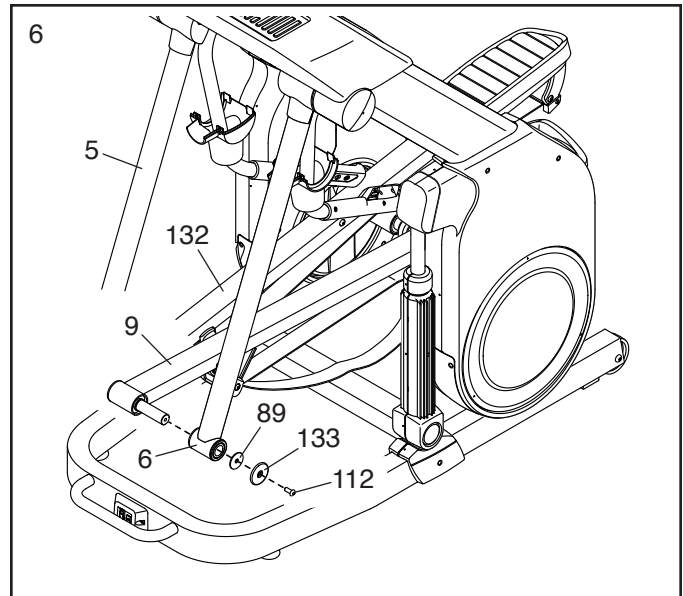
Bevestig de Kap van de Bovenste Pilaar (26) met een M4 x 10mm Schroef (128).



6. Zoek naar de Linker Pedaalarm (9). Steek de as op de Linker Pedaalarm in het Linkerbeen (6).

Bevestig de Linker Pedaalarm (9) met een M8 x 14mm Schouder Schroef (112), een Buitenste Pedaalkep (133) en een Tussenring van de Pedaalarm (89).

Bevestig de Rechter Pedaalarm (132) op dezelfde wijze aan het Rechterbeen (5).



7. **Zie de inzet-tekening.** Draai de aangegeven M8 x 45mm Bout (124) vast.

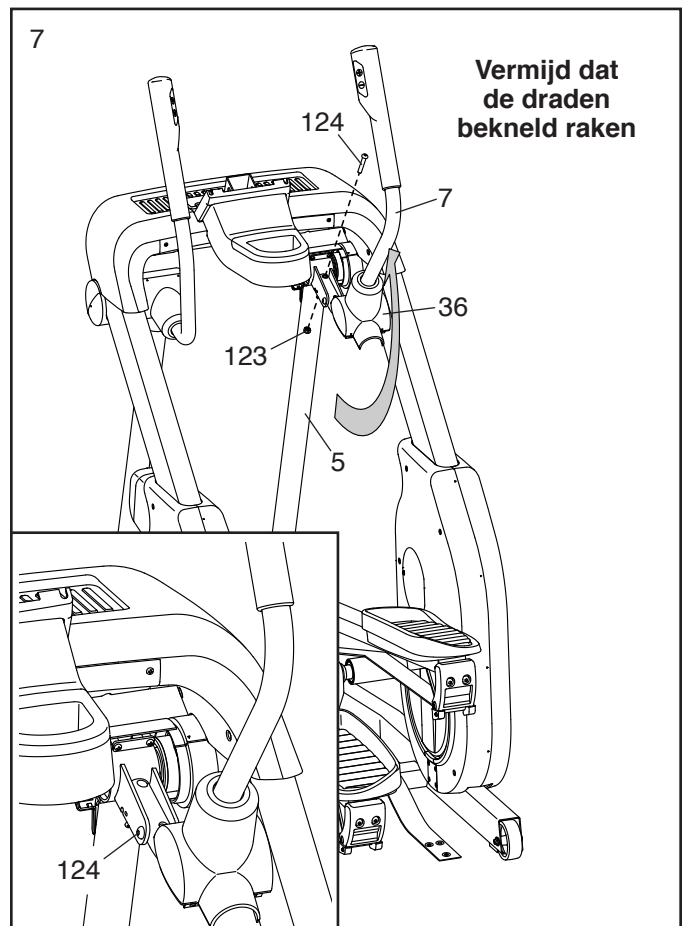
Draai vervolgens de Rechterarm van het Bovendeel (7) in de verticale stand.

Bevestig de Rechterarm van het Bovendeel (7) aan het Rechterbeen (5) met een M8 x 45mm Bout (124) en een M8 Borgmoer (123).

BELANGRIJK: Zie de inzet-tekening. Draai de aangegeven M8 x 45mm Bout (124) vast.

Tip: Vermijd dat de draden bekned raken (niet afgebeeld). Schuif de Kap B van het Rechterbeen (36) omlaag en druk het op zijn plaats.

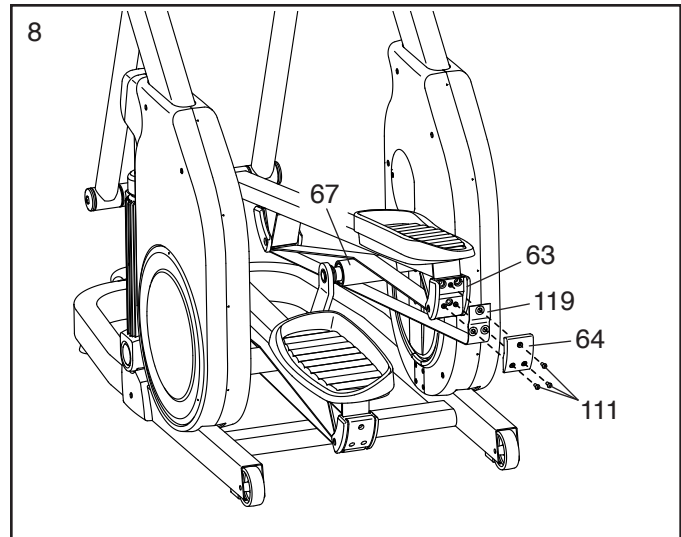
Herhaal deze stap aan de andere kant van de elliptische trainer.



8. Leid de rechter Riem (119) onder de rechter Roller (67); **zorg ervoor dat de Riem niet is gedraaid en dat hij wordt geleid onder de Roller.**

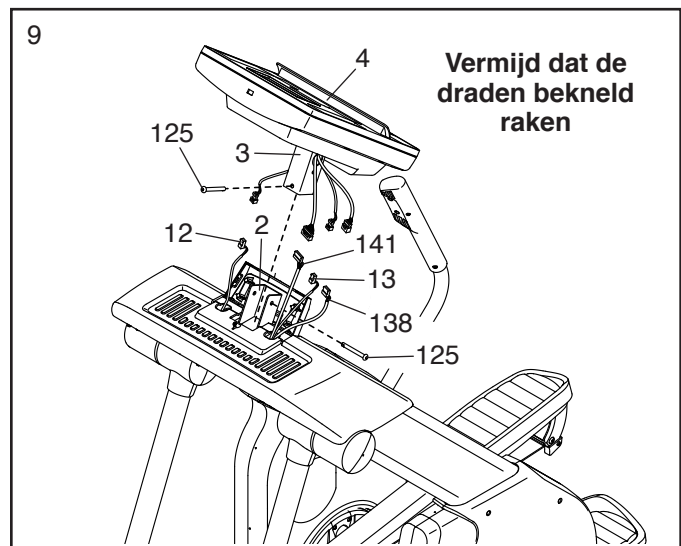
Maak de rechter Riem (119) vast aan de rechter achterste Glijriem Kap (63) met drie M8 x 16mm Schroeven (111) en een Riemklem (64); **draai alle Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

Herhaal deze stap aan de andere kant van de elliptische trainer.

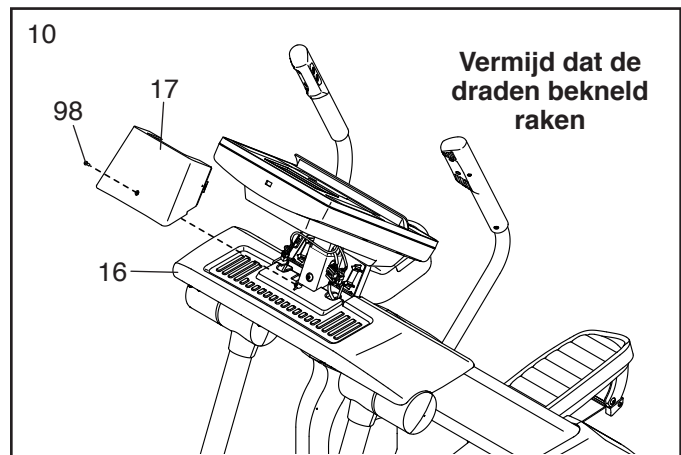


9. **Tip: Vermijd dat de draden beknelde raken.** Steek de Beugel van het Bedieningspaneel (3) in de Staander (2). Bevestig dan de Beugel van het Bedieningspaneel met twee M4 x 68mm Schroeven (125).

Verbind vervolgens de draden van het Bedieningspaneel (4) met het Hoofddraad (141), de Rechter en Linker Besturingsdraden (12, 13) en de Accelerometerdraad (138).



10. **Tip: Vermijd dat de draden beknelde raken.** Bevestig de Bovenste Halskap (17) aan de Bovenste Brugkap (16) met een M4 x 16mm Schroef (98).

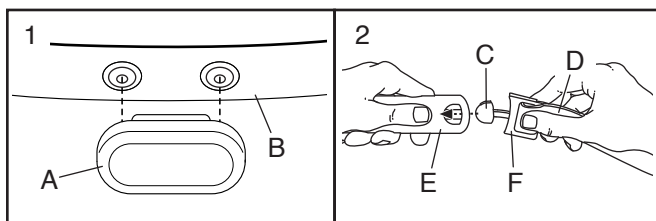


11. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vastgedraaid zijn voordat u de elliptische trainer gaat gebruiken.** Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd. Leg een matje onder de elliptische trainer om de vloer te beschermen.

DE BORSTKAS HARTSLAGMONITOR

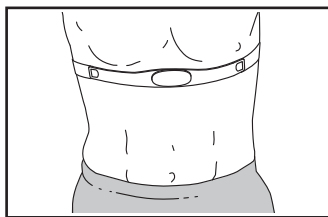
DE HARTSLAGMONITOR AANZETTEN

Indien de hartslagmonitor lijkt op de degene die is afgebeeld in tekening 1, druk dan de zender (A) op de snelbinders op de borstriem (B). Indien de hartslagmonitor lijkt op degene die is afgebeeld in tekening 2, steek dan lipje (C) in een uiteinde van de borstriem (D) in een van de uiteinde van de zender (E). Druk vervolgens het uiteinde van de zender onder de gesp (F) op de borstriem; het lipje moet gelijk liggen aan de zender.



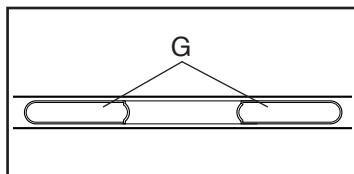
Wikkel de hartslagmonitor vervolgens rond de borst in de weergegeven locatie; de hartslagmonitor moet onder uw kleding dicht tegen uw huid liggen. Zorg dat het

logo recht op staat afgebeeld. Bevestig vervolgens het andere eind van de borstriem. Mocht het nodig zijn, stel dan de lengte van de band bij.



Trek vervolgens de zender en de borstriem een paar centimeters van uw lichaam en zoek de twee elektrodegebieden (G). Maak beide

elektrodes nat met een zoute vloeistof zoals wat spug of vloeistof voor contactlenzen. Plaats de zender en de borstriem terug tegen uw borstkas.



VERZORGING EN ONDERHOUD

- Droog de elektrodegebieden grondig met een zachte doek na elk gebruik. Vocht houdt de hartslagmonitor geactiveerd, maar verkort de levensduur van de batterij.

- Bewaar de hartslagmonitor op een warme, droge plaats. Bewaar de hartslagmonitor niet in een plastic zak of enig andere verpakking die vocht kan vasthouden.
- Stel de hartslagmonitor niet langere tijd bloot aan direct zonlicht en aan temperaturen boven de 50°C of onder de -10°C.
- Buig de hartslagmonitor niet overmatig bij het gebruiken of bewaren van de hartslagmonitor.
- Gebruik een vochtige doek en een klein beetje milde zeep om de zender te reinigen. Veeg de zender af met een vochtige doek en droog hem daarna grondig met een zachte doek. Gebruik nooit alcohol, schuurmiddelen of chemische middelen om de zender te reinigen. Was de borstriem op de hand en droog deze aan de lucht.

PROBLEMEN OPLOSSEN

- Als de hartslagmonitor niet functioneert als u deze plaatst zoals hier links beschreven staat, dient u het iets lager of hoger op de borstkas te plaatsen.
- Maak de elektrodes opnieuw nat wanneer de hartslagmetingen pas verschijnen, nadat u begint te transpireren.
- Voor de goede weergave van de hartslagmetingen moet de gebruiker zich op minder dan een armslengte van het bedieningspaneel bevinden.
- Als er zich een batterijklepje bevindt op de achterkant van de zender, vervang de batterij dan voor een nieuwe batterij van hetzelfde type.
- De hartslagmonitor is ontwikkeld voor mensen met een normale hartslag. Problemen met de hartslagmeting kunnen een medische oorzaak hebben zoals vroegtijdige ventriculaire samentrekking, hartkloppingen, of aritmie.
- De werking van de hartslagmonitor kan worden beïnvloed door magnetische storing veroorzaakt door elektriciteitsleidingen of andere bronnen. Indien u veronderstelt dat magnetische storing een probleem veroorzaakt, probeer de trainingsapparatuur dan op een andere locatie uit.

HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN

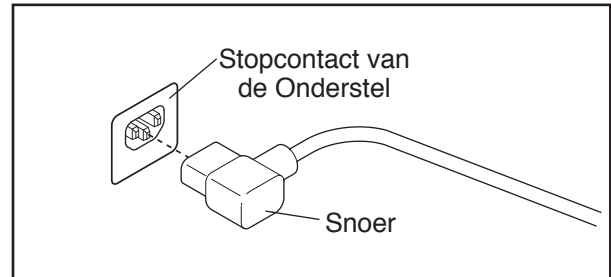
HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK: Als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.**

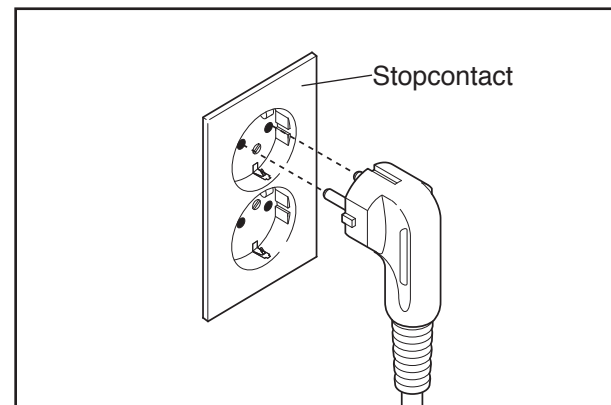
⚠ GEVAAR: Een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de onderstel.

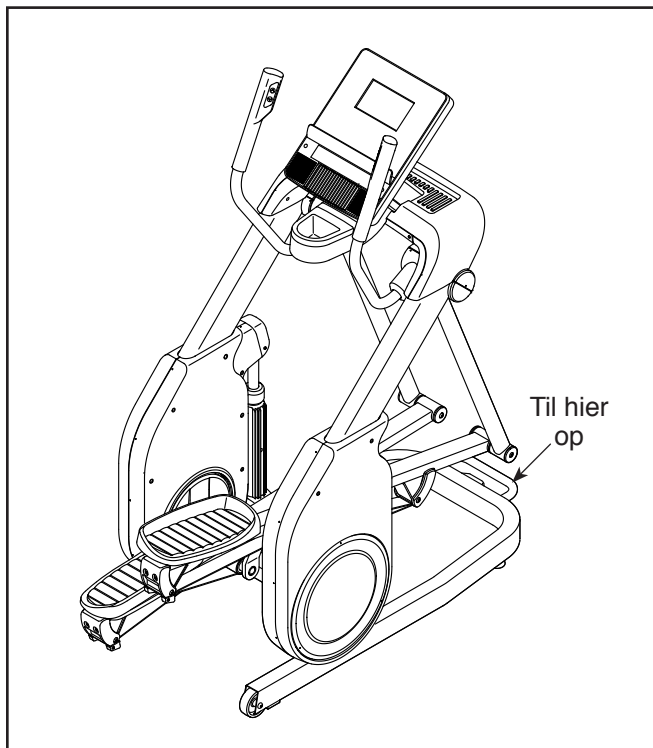


2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.



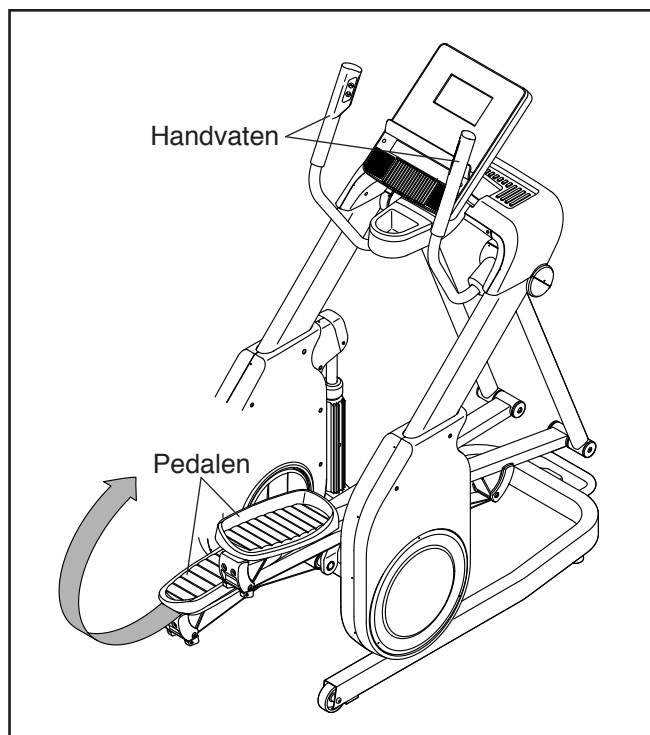
DE ELLIPTISCHE TRAINER VERPLAATSEN

Gezien de afmetingen en de zwaarte van de elliptische trainer, moet deze door twee of drie personen verplaatst worden. Sta voor de elliptische trainer en til het handvat omhoog tot de elliptische trainer op de wielen rolt. Verplaats de elliptische trainer voorzichtig naar de gewenste plaats en laat hem dan op de vloer zakken.



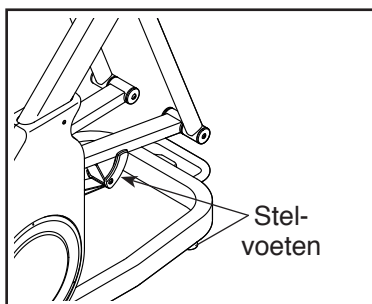
DE ELLIPTISCHE TRAINER VOOR OEFENINGEN GEBRUIKEN

Houdt u zich vast aan de handgrepen en stap op het laagste pedaal om op de elliptische trainer te stappen. Stap vervolgens op het andere pedaal. Duw op de pedalen tot u een vloeiende beweging bereikt. **Let op: De pedalen kunnen in beide richtingen draaien. Het wordt aanbevolen om de pedalen in de richting van onderstaande pijl te bewegen. Om af te wisselen, kunt u de pedalen ook in de tegenovergestelde richting bewegen.**

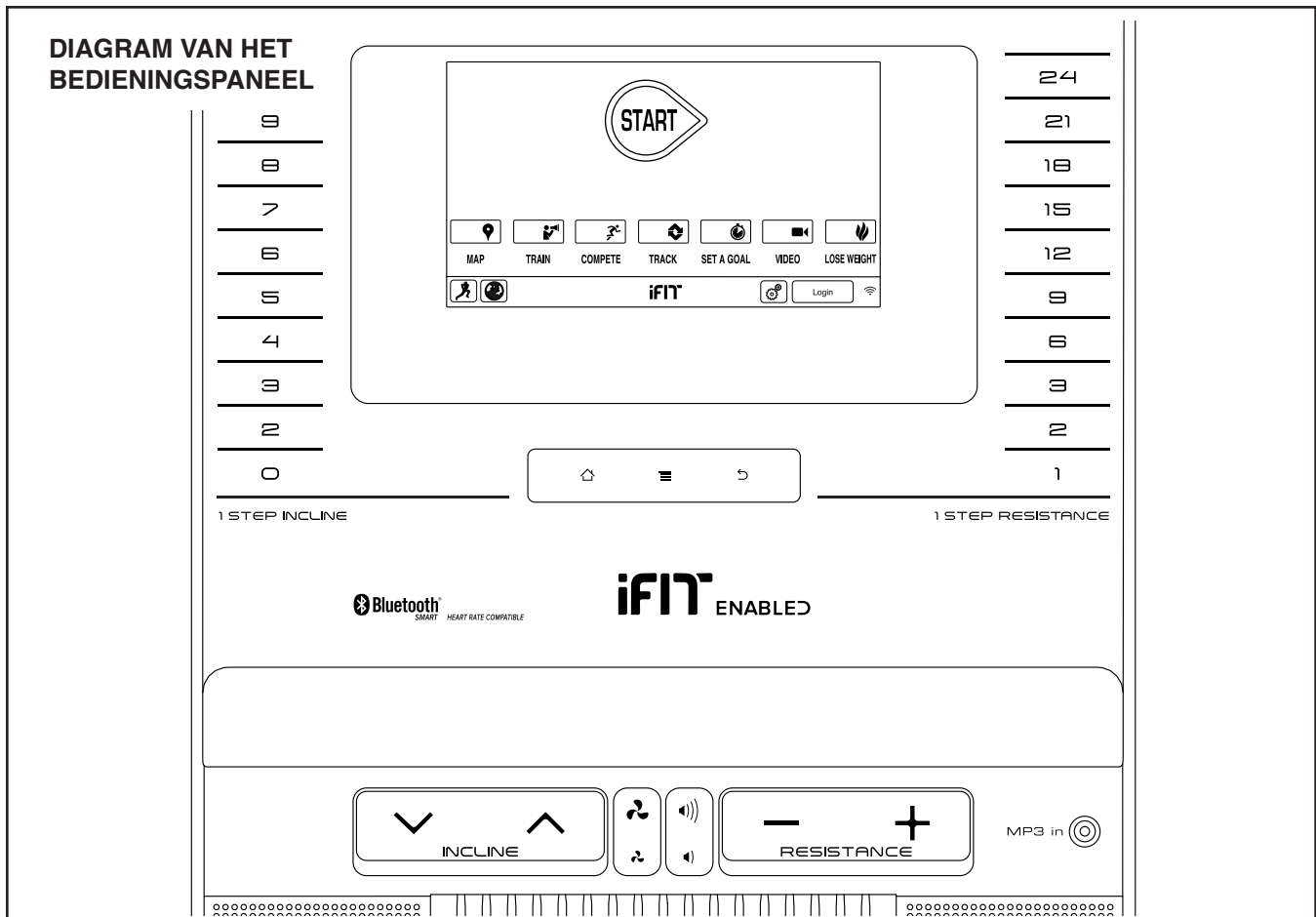


DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS STELLEN

Indien de elliptische trainer enigszins schommelt op uw vloer tijdens gebruik, dient u één of beide stelvoeten onder de onderkant van het onderstel te draaien tot de speling weg is.



Wacht tot de pedalen helemaal gestopt zijn voordat u van de elliptische trainer afstapt. **Let op: Met de elliptische trainer kan men niet freewheelen; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt.** Wanneer de pedalen tot stilstand zijn gekomen, stapt u eerst van de hoogste pedaal. Stap vervolgens van het laagste pedaal.



MAAK UW FITNESSDOELEN WERKELIJKHEID MET IFIT.COM

Met uw nieuw iFit-compatibele fitnessapparatuur, kunt u een diversiteit aan functies gebruiken op iFit.com om uw fitnessdoelen werkelijkheid te maken:



Doe overal ter wereld oefeningen met aanpasbare Google Maps™.



Download trainingsoefeningen die zijn ontwikkeld om u te helpen uw persoonlijke doelen te behalen.



Meet uw vooruitgang door tegen andere gebruikers in de iFit-gemeenschap te strijden.



Upload uw oefeningsresultaten naar de iFit cloud en volg uw vooruitgang.



Stel calorie-, tijd- en afstandsdoelen in voor uw oefeningen.



Bekijk high-definition video's met gesimuleerde oefeningen.



Kies en download sets afvaloefeningen.

Ga naar iFit.com voor meer informatie.

FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel bevat bepaalde keuzen om uw oefeningen thuis effectiever en leuker te maken.

Het bedieningspaneel heeft de revolutionaire iFit-technologie zodat het bedieningspaneel kan communiceren met uw draadloze netwerk. Met de iFit-technologie, kunt u persoonlijke oefeningen downloaden, eigen oefeningen creëren, uw oefeningsresultaten bijhouden en toegang krijgen tot andere functies. **Zie www.iFit.com voor volledige informatie.**

Daarnaast biedt het bedieningspaneel een selectie vooraf ingestelde oefeningen en verschillende iFit-demo-oefeningen. Elke oefening regelt automatisch de weerstand van de pedalen en de helling van het onderstel en vraagt u uw trapsnelheid te variëren als deze u begeleidt door een effectieve oefeningssessie. U kunt ook een op u afgestemd oefeningendoel instellen met de vooraf ingesteld doel-oefening.

U kunt de weerstand van de trappers en de hellingsgraad van het onderstel met een druk op de knop wijzigen in de handmatige instelling van het bedieningspaneel.

Het bedieningspaneel zal tijdens uw oefening doorlopend trainingsinformatie weergeven. U kunt ook uw hartslag meten wanneer u de borstkashartslagmonitor gebruikt.

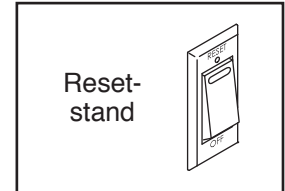
U kunt tevens surfen op het internet of naar uw favoriete oefeningmuziek of audioboek luisteren via het geluidssysteem van het bedieningspaneel terwijl u oefeningen doet.

Om het apparaat aan te zetten, zie deze bladzijde. **Voor meer informatie over het gebruik van het tip-toetsscherm**, zie bladzijde 15. **Voor het instellen van het bedieningspaneel**, zie bladzijde 15.

HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN

BELANGRIJK: Laat, wanneer de elliptische trainer aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, deze tot kamertemperatuur komen voordat u hem inschakelt. Als u dit niet doet kunt u het bedieningspaneel of andere elektrische onderdelen beschadigen.

Steek het stroomsnoer in (zie HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN op bladzijde 11). Zoek vervolgens naar de stroomschakelaar op het onderstel bij het stroomsnoer. Druk de stroomschakelaar in de reset-stand.



Het display gaat dan aan en het bedieningspaneel is klaar voor gebruik.

Let op: Wanneer u het apparaat voor de eerste keer aanzet, wordt het hellingsysteem mogelijk automatisch gekalibreerd. Tijdens het kalibreren zal het onderstel omhoog en omlaag bewegen. Wanneer het onderstel stopt met bewegen, wordt het hellingsysteem gekalibreerd.

BELANGRIJK: Indien het hellingsysteem niet automatisch kalibreert, zie stap 4 op bladzijde 23 en kalibreert u het hellingsysteem handmatig.

BELANGRIJK: Het bedieningspaneel heeft een demo-instelling, die ontwikkeld is voor als de elliptische trainer in een winkel geïntroduceerd wordt. Wanneer de demo-instelling aangezet wordt, zal het bedieningspaneel een vooraf ingestelde presentatie laten zien wanneer u klaar bent met oefenen. Om de demo-modus uit te zetten zie stap 6 op bladzijde 21.

HET TIPTOETSSCHERM GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel bevat een tablet met een full-color tiptoets scherm. De volgende informatie zal u helpen om u de geavanceerde technologie van de tablet eigen te maken:

- De functies van het bedieningspaneel werken op dezelfde wijze als andere tablets. U kunt met uw vinger schuiven of tikken op het scherm om bepaalde beelden op het scherm, zoals de displays in een oefening te bewegen. U kunt echter niet in- of uitzoomen door met uw vinger over het scherm te schuiven.
- Om informatie in een tekstvak te typen, drukt u eerst op het tekstvak om het toetsenbord te kunnen zien. Om nummers of andere tekens op het toetsenbord te gebruiken, drukt u op de toets 123. Druk op de Alt-toets om meer tekens te bekijken. Druk opnieuw op de Alt-toets om terug te gaan naar het nummer-toetsenbord. Om terug te keren naar het lettertoetsenbord, raakt u de toets ABC aan. Om een teken met een hoofdletter te gebruiken, raakt u de toets aan met de pijl omhoog. Druk nogmaals op de toets met de pijl om meerdere hoofdletters te gebruiken. Om terug te keren naar het lettertoetsenbord, raakt u de pijltoets een derde keer aan. Om het laatste teken te wissen, raakt u de toets aan met de pijl terug en een X.
- Gebruik deze toetsen op het bedieningspaneel om op de tablet te navigeren. Druk dan op de thuis-toets om terug te keren naar het hoofdmenu. Druk op de middelste toets om naar het hoofdinstantellingenmenu te gaan (zie bladzijde 21). Druk op de terug-toets om terug te gaan naar het vorige scherm.



HET BEDIENINGSPANEEL INSTELLEN

Stel het bedieningspaneel in voordat de elliptische trainer voor de eerste keer gebruikt wordt.

1. Sluit op uw draadloos netwerk aan.

Let op: U moet op een draadloos netwerk aangesloten zijn, om toegang tot internet te krijgen, om iFit-oefeningen te downloaden, en om andere mogelijkheden van het bedieningspaneel te gebruiken. Zie DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN op bladzijde 24, om het bedieningspaneel aan te sluiten op uw draadloze netwerk.

2. Controleer voor firmware updates.

Zie eerst stap 1 op bladzijde 21 en stap 2 op bladzijde 23 en selecteer de onderhoudsmodus. Zie dan stap 3 op bladzijde 23 en controleer voor firmware updates.

3. Het hellingsysteem kalibreren.

Zie stap 4 op bladzijde 23 en kalibreer het hellingsysteem.

4. Creëer een iFit-account.

Druk op het wereldbolletje onderaan het scherm en raak de iFit-toets aan. Let op: Zie bladzijde 21 voor meer informatie over het navigeren met de internetbrowser.

De internetbrowser opent op de iFit.com homepage. Volg dan de informatie op de website om u te registreren voor uw iFit-lidmaatschap. Indien u een activeringscode heeft, selecteert u de code-activeringsoptie.

Het bedieningspaneel is nu klaar zodat u met uw oefeningen kunt beginnen. De volgende bladzijden leggen de verschillende oefeningen en andere mogelijkheden, die het bedieningspaneel biedt, uit.

Voor gebruik van de handmatige modus, zie bladzijde 16. **Voor gebruik van een vooraf ingestelde oefening**, zie bladzijde 17. **Voor gebruik van een oefening met een vooraf ingesteld doel**, zie bladzijde 18. **Voor gebruik van een iFit-oefening**, zie bladzijde 19.

Voor gebruik van het geluidssysteem, zie bladzijde 20. **Voor gebruik van de internet browser**, zie bladzijde 21. **Voor gebruik van de instellingenmodus van het apparaat**, zie bladzijde 21. **Voor gebruik van de onderhoudsmodus**, zie bladzijde 23. **Voor gebruik van de draadloze netwerkmodus**, zie bladzijde 24.

Let op: Als er een velletje plastic op het scherm ligt, verwijder deze dan.

Let op: Het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen weergeven. Om te zien welk meetsysteem is gekozen, zie stap 14 op bladzijde 22. Om het eenvoudig te houden, verwijzen alle instructies in deze paragraaf naar mijlen.

HOE DE HANDMATIGE INSTELLING TE GEBRUIKEN

1. Raak het scherm aan of druk op een toets op het bedieningspaneel om deze in te schakelen.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 14.

2. Kies het hoofdmenu.

Wanneer u het apparaat aan zet, zal het hoofdmenu verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart.

Raak de thuis-toets aan onderaan op het scherm om te allen tijde terug te keren naar het hoofdmenu.

3. Wijzig desgewenst de weerstand van de pedalen en de helling van het onderstel.

Druk op de toets Start of begin met fietsen.

U kunt de weerstand van de pedalen tijdens het trappen aanpassen. Druk om het weerstandsniveau te wijzigen, op een van de genummerde toetsen 1 Step Resistance (1 stap weerstand) op het bedieningspaneel, op de toename- of afnametoetsen Resistance (weerstand) op het bedieningspaneel of druk op de toename- of afnametoetsen Resistance op het rechter handvat.

Let op: Als u een toets hebt ingedrukt, zal het een tijdje duren voordat de pedalen het gewenste weerstandsniveau hebben bereikt.

U kunt de helling van het onderstel wijzigen om de beweging van de pedalen af te wisselen. Druk om het weerstandsniveau te wijzigen, op een van de genummerde toetsen 1 Step Incline (1 stap helling) op het bedieningspaneel, op de toename- of afnametoetsen Incline (helling) op het bedieningspaneel of druk op de toename- of afnametoetsen Incline op het linker handvat.

Let op: Als u op een toets drukt, dan zal het eventjes duren voordat het onderstel het gewenste hellingsniveau bereikt.

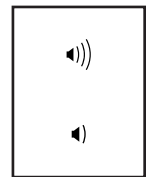
4. Controleer uw voortgang.

Het bedieningspaneel biedt verschillende display-opties. De gekozen display mode zal aangeven welke informatie wordt weergegeven.

Tik op of schuif over het scherm om de gewenste displaymodus te kiezen. U kunt ook de rode velden op het scherm aanraken om aanvullende oefening-informatie te bekijken.

Houd desgewenst uw trapsnelheid in de buurt van de doeltempo. De doelzonemeter zal u vertellen dat u sneller, langzamer of gelijk moet blijven trappen. Tik of schuif op het scherm om de doelzonemeter te bekijken. Let op: Het doelritme wordt weergegeven in toeren per minuut (rpm).

Indien gewenst kunt ook de volume bijstellen door op de toename- of afnametoetsen Volume op het bedieningspaneel te drukken.



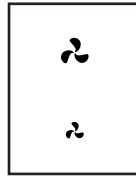
Raak een van de menu-toetsen op het scherm aan om de oefening te onderbreken. Om verder te gaan met de oefening drukt u op de toets Resume (hervatten). Om de oefeningssessie te stoppen, drukt u lichtjes op de toets End Workout (oefening beëindigen).

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Om de borstkaarthartslagmonitor te kopen, zie bladzijde 10. Als uw hartslag wordt gedetecteerd, zal uw hartslag worden getoond op het display op het scherm.

6. Zet de ventilator indien gewenst aan.

De ventilator heeft meerdere snelheidsinstellingen en een stand automatisch. Als de automatische modus is geselecteerd zal de snelheid van de ventilator automatisch verhogen of verlagen als de uw trapsnelheid en/of uw vermogen in watt toeneemt of afneemt. Druk herhaaldelijk op de toename- en afnametoetsen van de ventilator om een ventilatorsnelheid te kiezen of om de ventilator uit te zetten.



Let op: Als de pedalen gedurende enige tijd niet bewegen als het hoofdmenu is geselecteerd, gaat de ventilator automatisch uit.

7. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u klaar bent met oefenen.

Druk de stroomschakelaar in de Off (uit) -stand en trek de stekker uit wanneer u met oefenen klaar bent. **BELANGRIJK: Als u dit niet doet dan kunnen de elektrische onderdelen van de elliptische trainer voortijdig slijten.**

EEN VOORAF INGESTELDE OEFENING GEBRUIKEN

1. Begin met trappen of druk op een toets op het bedieningspaneel om het bedieningspaneel aan te zetten.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 14.

2. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 16.

3. Kies een vooraf ingestelde oefening.

Om een vooraf ingestelde oefening te kiezen, drukt u op het hardloper-tje onderaan het scherm. Het oefeningenmenu zal op het scherm verschijnen.

Selecteer de gewenste oefeningencategorie uit het oefeningenmenu en selecteer de gewenste oefening. Let op: Het kan nodig zijn om het scherm naar beneden te bladeren om alle menu-opties te zien.

Het scherm toont de naam en duur van de oefening. Het scherm toont ook het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de oefening zal verbranden en een profiel van de weerstand en hellinginstellingen van de oefening.

4. Start de oefening.

Druk op de toets Start Workout (oefening starten) om de oefening te laten beginnen.

Elke oefening is in onderdelen ingedeeld. Voor elk segment is één weerstand-, één hellingsniveau en één doeltemponiveau (snelheid) geprogrammeerd.

Tijdens de oefening, worden uw profielen weergegeven zodat u uw vorderingen kunt volgen. Tik of schuif op het scherm om uw profielen te bekijken.

Tijdens sommige oefeningen toont het scherm een kaart van de route en een markering die uw voortgang weergeeft. Druk op de toetsen op het scherm om de gewenste mapopties te selecteren.

Houd uw stapsnelheid tijdens het oefenen dichtbij het doelritme voor het huidige segment. De doelzonemeter zal u vertellen dat u sneller, langzamer of gelijk moet blijven trappen. Tik of schuif op het scherm om de doelzonemeter te bekijken. Let op: Het doelritme wordt weergegeven in toeren per minuut (rpm).

BELANGRIJK: Het doelritme is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Uw feitelijke trapsnelheid kan langzamer zijn dan het doelritme. Zorg ervoor dat u op een tempo stapt dat aangenaam voor u is.

Als het weerstandsniveau en/of het hellingsniveau voor het huidige segment te hoog of te laag is, kunt u de instellingen handmatig wijzigen door op de toetsen Resistance (weerstand) of Incline (helling) te drukken. **Indien u drukt op de toets Resistance**, kunt u handmatig de weerstand instellen (zie stap 3 op bladzijde 16). **Indien u drukt op de toets Incline**, kunt u handmatig het hellingsniveau regelen (zie stap 3 op bladzijde 16). **Om terug te keren naar de geprogrammeerde weerstand/hellinginstellingen van de oefening**, raakt u de toets Follow Workout (oefening volgen) aan.

Let op: Het calorieëndoel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt zal van verschillende factoren, zoals uw gewicht, afhangen. Bovendien zal een handmatige aanpassing van het weerstands- of hellingsniveau, invloed hebben op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

Om de oefening te pauzeren, drukt u op de terug-toets of thuis-toets onderaan het scherm. Om verder te gaan met de oefening drukt u op de toets Resume (hervatten). Om de oefening te stoppen, drukt u lichtjes op de toets End Workout (oefening beëindigen).

De oefening gaat zo verder tot het laatste onderdeel is uitgevoerd. Een samenvatting van de oefening zal dan op het scherm verschijnen. Druk lichtjes op de toets Finish (beëindigen) om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefening-overzicht hebt bekeken. U kunt ook uw resultaten bewaren of publiceren met een van de opties op het scherm.

5. Controleer uw voortgang.

Zie stap 4 op bladzijde 16.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 5 op bladzijde 16.

7. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

8. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

EEN OEFENING MET EEN VOORAF INGESTELD DOEL GEBRUIKEN

1. Begin met trappen of druk op een toets op het bedieningspaneel om het bedieningspaneel te activeren.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 14.

2. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 16.

3. Selecteer een oefening met een ingesteld doel.

Voor het selecteren van een oefening met een ingesteld doel, drukt u lichtjes op de toets Set A Goal (ingesteld doel) op het scherm.

Om een aangepast doel voor uw oefening in te stellen, drukt u op de toets voor het gewenste doel. Druk vervolgens lichtjes op de toenametoets en afnametoets op het scherm om uw doel en andere variabelen voor de oefening te selecteren. Het scherm zal de duur en de afstand van de oefening en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden aangeven.

4. Start de oefening.

Druk op de toets Start om met de oefening te starten.

De oefening werkt op dezelfde wijze als de handmatige modus (zie bladzijde 16).

Houd uw trapsnelheid tijdens het oefenen dichtbij het doelritme voor het huidige segment. De doelzonemeter zal u vertellen dat u sneller, langzamer of gelijk moet blijven trappen. Tik of schuif op het scherm om de doelzonemeter te bekijken. Let op: Het doelritme wordt weergegeven in toeren per minuut (rpm).

BELANGRIJK: Het doelritme is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Uw feitelijke stap-tempo kan langzamer zijn dan het doelritme. Zorg ervoor dat u op een tempo stapt dat aangenaam voor u is.

Als het weerstandsniveau en/of het hellingsniveau voor het huidige segment te hoog of te laag is, kunt u de instellingen handmatig wijzigen door op de toetsen Resistance (weerstand) of Incline (helling) te drukken. **Indien u drukt op de toets Resistance**, kunt u handmatig de weerstand instellen (zie stap 3 op bladzijde 16). **Indien u drukt op de toets Incline (Helling)**, kunt u handmatig het hellingsniveau regelen (zie stap 3 op bladzijde 16). **Om terug te keren naar de geprogrammeerde weerstand/hellinginstellingen van de oefening**, raakt u de toets Follow Workout (oefening volgen) aan.

Let op: Indien u handmatig het weerstands- of hellingsniveau wijzigt tijdens een caloriedoeloefening, dan wordt de duur van de oefening automatisch afgesteld om ervoor te zorgen dat u uw caloriedoel haalt.

Let op: Het calorieëndoel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt zal van verschillende factoren, zoals uw gewicht, afhangen. Bovendien zal een handmatige aanpassing van het weerstands- of hellingsniveau, invloed hebben op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

De oefening duurt zolang tot u uw ingestelde doel bereikt. Er zal een samenvatting van de oefening op het scherm verschijnen. Druk lichtjes op de toets Finish (beëindigen) om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefeningoverzicht hebt bekeken. U kunt ook uw resultaten bewaren of publiceren met een van de opties op het scherm.

5. Controleer uw voortgang.

Zie stap 4 op bladzijde 16.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 5 op bladzijde 16.

7. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

8. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

EEN IFIT-OEFENING GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel heeft toegang nodig tot een draadloos netwerk (zie DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN op bladzijde 24) om een iFit-oefening te gebruiken. Een iFit-account is ook vereist.

1. Voeg oefeningen aan uw schema op iFit.com.

Open een internetbrowser op uw computer, smartphone, tablet of ander apparaat, ga naar www.iFit.com, en log in op uw iFit-account.

Ga vervolgens naar Menu > Library (bibliotheek) op de website. Bekijk de oefening-programma's in de bibliotheek en volg de gewenste oefeningen.

Ga vervolgens naar Menu > Schedule (schema) om uw schema te bekijken. Alle gekozen oefeningen zullen dan op uw schema verschijnen. U kunt dan desgewenst uw oefeningen op uw schema rangschikken of verwijderen.

Neem wat tijd om de iFit.com website te bekijken voordat u uitlogt.

2. Begin met trappen of druk op een toets op het bedieningspaneel om het bedieningspaneel te activeren.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 14.

3. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 16.

4. Log in op uw iFit-account.

Raak, indien u dat nog niet heeft gedaan de toets Login (inloggen) aan om in te loggen op uw iFit-account. Vul uw iFit.com gebruikersnaam en wachtwoord in en druk op de toets Login.

Om van gebruiker te wisselen binnen uw iFit-account, drukt u op de gebruiker-toets onderaan het scherm. Indien uw iFit-account meerdere gebruikers heeft, verschijnt er een lijst met gebruikers. Druk op de naam van de gewenste gebruiker.

5. Kies een iFit-oefening.

BELANGRIJK: Voordat u iFit-oefeningen kunt downloaden, moet u ze toevoegen aan uw schema op iFit.com (zie stap 1).

Druk op de toets Map (kaart), Train (oefenen), Video, of Lose Weight (afvallen) **om een iFit-oefening te downloaden van iFit.com naar het bedieningspaneel.** De volgende oefening van dat type in uw schema zal dan gedownload worden. Let op: U heeft mogelijk toegang tot demo-oefeningen via deze toetsen, zelfs als u niet inlogt op uw iFit-account.

Druk op de toets Compete (competitie) **om aan een race deel te nemen die u al eerder gekozen heeft op iFit.com.** Drukt u op de toets Track (route) **om uw oefeninggeschiedenis te zien.** Raak de toets Set A Goal (ingesteld doel) aan (zie bladzijde 18) **om een oefening met een ingesteld doel te kiezen.**

Ga naar www.iFit.com voor meer informatie over iFit-oefeningen.

Wanneer u een iFit-oefening selecteert toont het scherm de naam en de geschatte duur van de oefening. Het scherm geeft bij benadering ook het aantal calorieën dat u zult verbranden tijdens de oefening.

De display zal, als de iFit-oefening een race of uitdaging is, aftellen totdat de race begint.

6. Start de oefening.

Zie stap 4 op bladzijde 17. Tijdens sommige oefeningen zal een audio coach u begeleiden tijdens de oefening.

7. Controleer uw voortgang.

Zie stap 4 op bladzijde 16. De display toont ook een kaart van de route en een marker geeft uw voortgang aan. Druk op de toetsen op het scherm om de gewenste kaartopties te selecteren.

Tijdens een race of uitdaging, toont het scherm uw positie in de race ten opzichte van de andere deelnemers.

8. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 5 op bladzijde 16.

9. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

10. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u klaar bent met oefenen.

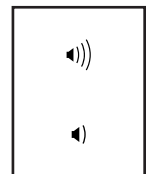
Zie stap 7 op bladzijde 17.

Ga u www.iFit.com voor meer informatie over iFit mogelijkheden.

HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Om muziek of ingesproken boeken met de geluidsinstallatie van het bedieningspaneel te beluisteren, sluit u een 3,5 mm mannetje tot mannetje audiokabel (niet inbegrepen) in de aansluiting op het bedieningspaneel en uw persoonlijke audio-speler; **zorg ervoor dat de audiokabel goed aangesloten is. Let op: Ga naar uw plaatselijke elektronikawinkel om een audiokabel aan te schaffen.**

Druk dan op de play-toets van uw persoonlijke audio-speler. Pas het volume aan met de volume toename- en afname-toetsen op het bedieningspaneel of de volumeregelpknop op uw persoonlijke audiospeler.



DE INTERNETBROWSER GEBRUIKEN

Let op: Om de internetbrowser te kunnen gebruiken dient u toegang te hebben tot een draadloos netwerk inclusief een (802.11b/g/n) draadloze router met geactiveerde SSID broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund).

Om de internetbrowser te openen, drukt u op het toets met het wereldbolletje onderaan het scherm. Kies dan de gewenste website.

Druk op de toetsen Back (terug), Refresh (vernieuwen) en Forward (vooruit) op het scherm om te navigeren in de internet browser. Druk op de toets Return (terugkeren) op het scherm om de internet browser te verlaten.

Voor gebruik van het toetsenbord, zie HET TIPTOETSSCHERM GEBRUIKEN op bladzijde 15.

Voor het invoeren van een ander webadres in de URL-balk, schuift u eerst met uw vinger over het scherm omlaag om, indien nodig, de URL-balk te zien. Druk daarna lichtjes op de URL-balk, gebruik het toetsenbord voor het invoeren van het adres en druk vervolgens lichtjes op de toets Go (ga).

Let op: De weerstands-, ventilator-, helling- en volumetoetsen zullen nog steeds werken wanneer u de internetbrowser gebruikt, maar de oefeningentoetsen werken niet.

Let op: Indien u vragen heeft na het volgen van deze instructies, gaat u naar support.iFit.com voor hulp.

DE STAND APPARATUURINSTELLINGEN GEBRUIKEN

BELANGRIJK: Een aantal van de beschreven functies is mogelijk niet ingeschakeld. Soms kan een firmware update ertoe leiden dat uw bedieningspaneel iets anders functioneert.

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Zet het bedieningspaneel aan en selecteer het hoofdmenu (zie stappen 1 en 2 op bladzijde 16). Druk dan op de toets met de toestellen onderaan het scherm om het hoofdmenu van de instellingen te selecteren.

Let op: U kunt ook op de middelste toets op het bedieningspaneel drukken om het hoofdmenu van de instellingen te selecteren.

2. Selecteer de apparaatinstellingen stand.

Druk in het hoofdmenu van de instellingen, op de toets Equipment Settings (apparaatinstellingen).

Let op: Het kan nodig zijn om het scherm naar beneden te bladeren om alle menu-opties te zien.

3. De functie automatisch opnieuw inloggen in- of uitschakelen.

Schakel deze functie in als u wilt dat uw bedieningspaneel automatisch inlogt op uw iFit account wanneer u het apparaat aanzet. Let op: Deze functie wordt alleen aanbevolen voor privé-eigenaren van de elliptische trainer.

Voor het in- of uitschakelen van de functie voor automatisch opnieuw inloggen, drukt u eerst op de toets Auto Relogin (automatisch opnieuw inloggen). Druk vervolgens op het keuzevakje Enable (inschakelen) of Disable (uitschakelen). Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

4. Automatische bedieningspaneel-updates in- of uitschakelen.

Voor het in- of uitschakelen van automatische bedieningspaneel-updates, drukt u eerst op de toets Auto Update (automatisch updaten). Druk vervolgens op het keuzevakje Enable (inschakelen) of Disable (uitschakelen). Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

Let op: Voor het selecteren van een tijd voor automatische bedieningspaneel-updates, zie stap 13.

5. Schakel de internetbrowser in of uit.

Voor het in- of uitschakelen van de internetbrowser, drukt u eerst op de toets Browser. Druk vervolgens op het keuzevakje Enable (inschakelen) of Disable (uitschakelen). Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

6. Zet de display demo-instelling aan of uit.

Het bedieningspaneel heeft een demo-instelling, die ontwikkeld is voor als de elliptische trainer in een winkel geïtaleerd wordt. Terwijl de demo-instelling aan gaat, zal het bedieningspaneel een vooraf ingestelde presentatie laten zien als de elliptische trainer niet in gebruik is.

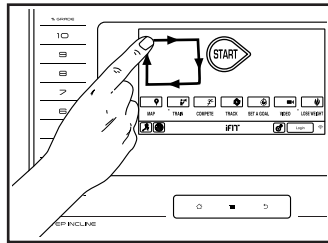
Om de display demostand aan of uit te zetten, drukt u eerst lichtjes op de toets Demo mode (demostand). Druk vervolgens op het keuzevakje On (aan) of Off (uit). Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

7. De versnellingentoets verbergen/tonen.

Het bedieningspaneel heeft een functie om de versnellingentoets te verbergen/tonen om te voorkomen dat onbevoegde gebruikers aan het hoofdmenu voor de instellingen komen.

Om de versnellingentoets te verbergen/tonen, drukt u op de toets Hide Settings (instellingen verbergen) en selecteert u het gewenste keuzevakje. Volg vervolgens de richtlijnen op het scherm.

BELANGRIJK:
Voor toegang tot het hoofdmenu van de instellingen als de versnellingentoets is verborgen, tekent u een vierkant naar rechts op het scherm.



8. Selecteer een taal.

Druk, om een taal te kiezen, op de toets Language (taal) en kies de gewenste taal.

9. Schakel het wachtwoord in of uit.

Het bedieningspaneel heeft een kinderveiligheids-inlogcode ontworpen om onbevoegde gebruik van de elliptische trainer te voorkomen.

Druk lichtjes op de toets Passcode (inlogcode). Druk lichtjes op het keuzevakje Enable (inschakelen) om een inlogcode in te schakelen. Voer dan een 4-cijferige inlogcode in naar keuze. Druk lichtjes op Save (opslaan) om deze inlogcode op te slaan. Druk op Cancel (annuleren) om terug te keren naar de instellingsmodus van de apparatuur zonder een inlogcode te gebruiken. Druk op het keuzevakje Disable (uitschakelen) om de inlogcode uit te schakelen.

Let op: Indien een inlogcode is uitgeschakeld, zal het bedieningspaneel regelmatig om een inlogcode vragen. Het bedieningspaneel blijft verrendeld tot de juiste inlogcode wordt ingevoerd.

BELANGRIJK: Als u uw inlogcode vergeet, dient u de volgende master inlogcode in te vullen om het bedieningspaneel te ontgrendelen: 1985.

10. Start de diashow ter inleiding.

Druk op de toets Start Intro Slideshow (introductie diashow starten) om een diashow ter inleiding van het bedieningspaneeldisplays te zien.

11. Straatzicht in- of uitschakelen.

Tijdens sommige oefeningen kan het scherm een kaart weergeven. Voor het in- of uitschakelen van straatzicht, drukt u eerst op de toets Street View (straatzicht). Druk vervolgens op het keuzevakje Enable (inschakelen) of Disable (uitschakelen). Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

12. Selecteer een tijdzone.

Raak, om een tijd te kiezen, de toets Timezone (tijdzone) aan en kies de gewenste tijdzone. Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

13. Selecteer een updatetijd.

Druk op de toets Update Time (tijd bijwerken) en selecteer de gewenste tijd om een tijd voor de automatische update van het bedieningspaneel te selecteren. Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

Wanneer u een bijwerkijd selecteert, dient u ook automatische bedieningspaneelupdates inschakelen (zie stap 4).

BELANGRIJK: U moet nog steeds de stekker eruit trekken wanneer u klaar bent met de elliptische trainer. Stel de tijd voor een update in op een tijdstip dat u normaal gesproken de elliptische trainer gebruikt en u de stekker, na een update, eruit kunt trekken.

14. Selecteer de meeteenheid.

Druk lichtjes op de toets US/Metric (VS/Metrisch) om de geselecteerde meeteenheid te bekijken. Druk vervolgens op het vakje voor de gewenste meeteenheid. Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm.

15. Verlaat de stand apparatuurinstellingen.

Om de stand apparatuurinstellingen te verlaten, drukt u op de terug-toets op het bedieningspaneel of de toets back op het scherm.

DE ONDERHOUDSMODUS GEBRUIKEN

BELANGRIJK: Een aantal van de beschreven functies is mogelijk niet ingeschakeld. Soms kan een firmware update ertoe leiden dat uw bedieningspaneel iets anders functioneert.

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op bladzijde 21.

2. Kies de onderhoudsmodus.

In het hoofdmenu van de instellingen, drukt u lichtjes op de toets Maintenance (onderhoud) om naar de onderhoudsmodus te gaan.

Het hoofdscherm van de onderhoudsmodus toont informatie over het bedieningspaneel en het draadloze netwerk.

3. Werk de firmware van het bedieningspaneel bij.

Controleer voor de beste resultaten regelmatig op firmware updates.

Druk lichtjes op de toets Firmware Update voor firmware updates met gebruik van uw draadloze netwerk. De update begint automatisch.

BELANGRIJK: Om te voorkomen dat u de elliptische trainer beschadigt dient u het apparaat niet uit te zetten totdat de firmware is bijgewerkt.

Het scherm toont de voortgang van de update. Als het bijwerken voltooid is, zal de elliptische trainer uitgaan en dan weer aangaan. Als dat niet gebeurt, drukt u de stroomschakelaar in de stand off (uit). Wacht enkele seconden en zet de aan-uit-schakelaar in de reset-stand. Let op: het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

Let op: Soms kan een firmware update ertoe leiden dat uw bedieningspaneel iets anders functioneert. Deze updates worden altijd zo ontwikkeld om uw oefeningervaring te verbeteren.

4. Het hellingsysteem kalibreren.

Druk lichtjes op de toets Calibrate Incline (helling kalibreren). Druk vervolgens zachtjes op de toets Begin (beginnen) om het hellingsysteem te kalibreren. Het onderstel stijgt automatisch naar het maximale hellingsniveau, verlaagt naar het minimale hellingsniveau en keert dan terug naar de uitgangspositie. Hierdoor wordt het hellingsysteem gekalibreerd. Druk op de toets Cancel (annuleren) om terug te gaan naar de onderhoudsmodus. Als het hellingsysteem is gekalibreerd drukt u lichtjes op de toets Finish (beëindigen).

BELANGRIJK: Houd huisdieren, voeten en andere voorwerpen uit de buurt van de elliptische trainer als u het hellingsysteem kalibreert.

5. Machine-informatie bekijken.

Raak de toets Machine Info (informatie van het apparaat) aan om informatie over uw elliptische trainer te bekijken. Druk daarna lichtjes op de terug-toets op het scherm als u de informatie hebt gezien.

6. Sleutelcodes vinden.

Deze optie is bedoeld om te worden gebruikt door onderhoudsspecialisten om te onderzoeken of een bepaalde toets goed werkt.

7. Een aangepast IP-adres invoeren.

Indien uw netwerk niet automatisch IP-adressen genereert, drukt u op de toets Custom IP (aangepast IP-adres) om een aangepast IP-adres in te voeren.

8. Zet het bedieningspaneel terug naar de fabrieksinstellingen.

Druk op de toets Factory Reset (fabrieksinstellingen) en volg de instructies op het scherm om het bedieningspaneel terug te zetten naar de fabrieksinstellingen. **BELANGRIJK: Als u het bedieningspaneel reset, verliest u al uw aangepaste bedieningspaneelinstellingen.**

9. Verlaat de onderhoudsmodus.

Om de onderhoudsmodus te verlaten, drukt u op de terug-toets op het bedieningspaneel of de terug-toets op het scherm.

DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel bevat een draadloze netwerkmodus waarmee u een draadloze netwerkverbinding kunt instellen.

Let op: U hebt ook een eigen draadloos netwerk nodig, inclusief een 802.11b/g/n router met geactiveerde SSID broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund).

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op bladzijde 21.

2. Selecteer de draadloze netwerkmodus.

In het hoofdmenu van de instellingen, drukt u lichtjes op de toets Network Setup (netwerk instellen) om naar de draadloze netwerkmodus te gaan.

Let op: U kunt ook drukken op het draadloos netwerk symbooltje om naar de draadloze netwerkmodus te gaan.

3. Wi-Fi inschakelen.

Zorg dat het vakje Wi-Fi is aangevinkt met een groen vinkje. Als dat niet het geval is, raak dan de Wi-Fi menuoptie één keer aan en wacht een paar seconden. Het bedieningspaneel zal naar beschikbare draadloze netwerken zoeken.

4. Een draadloze netwerkverbinding instellen en beheren.

Als Wi-Fi® is ingeschakeld vertoont het scherm een lijst met beschikbare netwerken. Let op: Het kan een paar seconden duren voordat de lijst met draadloze netwerken verschijnt.

Zorg dat het keuzevakje op het Netwerknificatiemenu-optie een groen vinkje heeft om het bedieningspaneel in te lichten als een draadloos netwerk binnen het bereik is en beschikbaar.

Als een lijst met netwerken verschijnt, drukt u lichtjes op het gewenste netwerk. Let op: U dient

uw netwerknaam te kennen (SSID). Als uw netwerk een wachtwoord heeft, dient u ook het wachtwoord te kennen.

Een informatievakje vraagt u of u verbinding wilt maken met het draadloze netwerk. Druk dan op de toets Connect (verbinden) om verbinding te maken met het netwerk of druk lichtjes op de toets Cancel (annuleren) om terug te keren naar de lijst met netwerken. Als het netwerk een wachtwoord heeft, drukt u lichtjes op het vakje voor het wachtwoord. Er zal een toetsenbord op het scherm verschijnen. Om het wachtwoord tijdens het typen te zien, dient u lichtjes te drukken op het keuzevakje Show Password (toon wachtwoord).

Voor gebruik van het toetsenbord, zie HET TIPTOETSSCHERM GEBRUIKEN op bladzijde 15.

Als het bedieningspaneel verbinding heeft gemaakt met uw draadloze netwerk, vertoont de WiFi-menuoptie bovenaan het scherm het woord CONNECTED (verbonden).

Om het contact met een draadloos netwerk te verbreken, selecteert u het draadloze netwerk en drukt vervolgens op de toets Forget (vergeten).

Indien u problemen ervaart bij het verbinding maken met een gecodeerd netwerk, zorg er dan voor dat uw wachtwoord juist is. Let op: Wachtwoorden zijn hoofdlettergevoelig.

Let op: De iFit-modus ondersteund onbeveiligde en beveiligde (WEP, WPA™ en WPA2™) codering. Een breedbandverbinding wordt aanbevolen, de werking hangt af van de verbindingssnelheid.

Let op: Indien u vragen heeft na het volgen van deze instructies, gaat u naar support.iFit.com voor hulp.

5. Verlaat de draadloze netwerkmodus.

Om de draadloze netwerkmodus te verlaten, drukt u op de terug-toets op het bedieningspaneel of de terug-toets op het scherm.

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

ONDERHOUD

Regelmatig onderhoud is belangrijk voor optimale werking en vermindering van slijtage. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de elliptische trainer en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen.

Gebruik een vochtige doek en een klein beetje milde zeep om de elliptische trainer te reinigen.
BELANGRIJK: Houd vloeistoffen uit de buurt van het bedieningspaneel om schade te voorkomen. Houd het bedieningspaneel uit direct zonlicht.

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Als het bedieningspaneel niet aan gaat, kijk dan na of het stroomsnoer goed is aangesloten.

Zie **PROBLEMEN OPLOSSEN** op bladzijde 10 als het bedieningspaneel uw hartslag niet aangeeft wanneer u de borstkas hartslagmonitor gebruikt.

DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS STELLEN

Als de elliptische trainer schommelt tijdens uw oefening, zie **DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS STELLEN** op bladzijde 12.

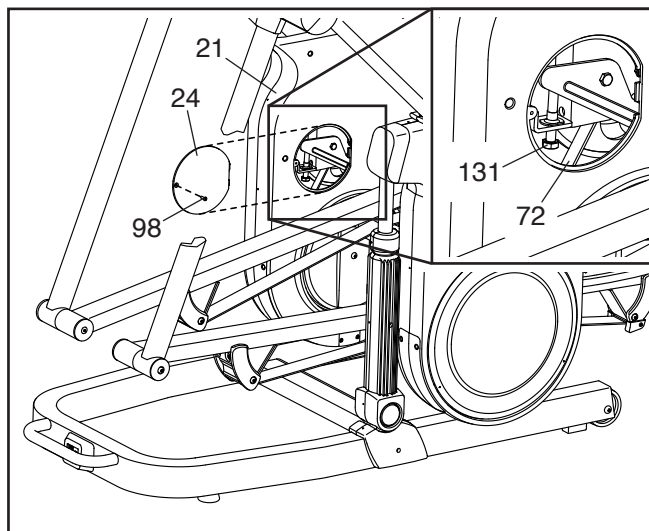
OPLOSSEN VAN PROBLEMEN VAN HET HELLINGSYSTEEM

Als het onderstel niet naar het juiste hellingniveau beweegt, zie dan stap 4 op bladzijde 23 en kalibreer het hellingssysteem.

DE AANDRIJFRIEM AFSTELLEN

De aandrijfriem moeten bijgesteld worden wanneer de pedalen slippen tijdens het stappen, ook wanneer de weerstand tot de hoogste stand is ingesteld. **Haal eerst het stroomsnoer uit het stopcontact** om de aandrijfriem af te stellen.

Verwijder vervolgens de M4 x 16mm Schroef (98) en de Toegangskap (24) van het Rechter Binnenste Scherm (21). Draai vervolgens de M10 x 80mm Schroef (131) vast totdat de Aandrijfriem (72) strak staat.

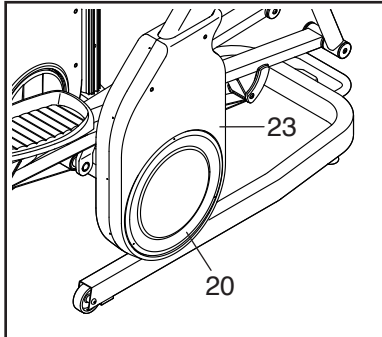


Als u de Aandrijfriem (72) goed hebt afgesteld, maakt u de Toegangskap (24) weer vast.

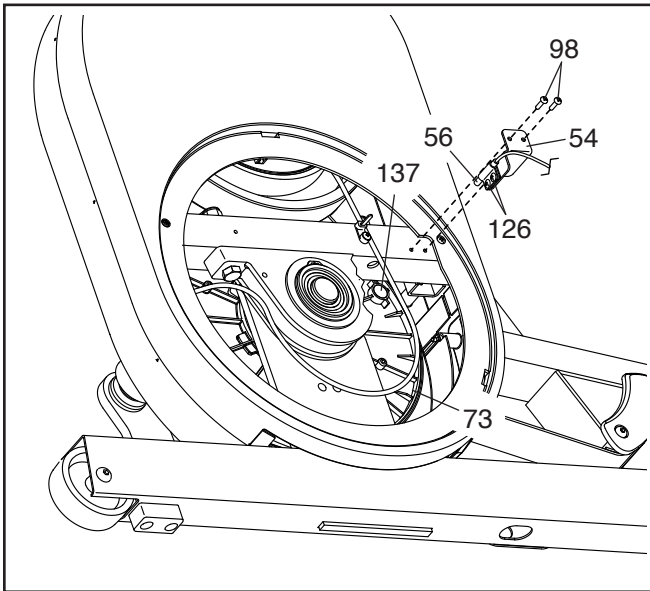
DE SNELHEIDSSENSOR AFSTELLEN

Wanneer het bedieningspaneel gegevens niet goed weergeeft, moet u de snelheidssensor afstellen. **Haal eerst het stroomsnoer** uit het stopcontact om de snelheidssensor af te stellen.

Gebruik vervolgens een standaard schroevendraaier en wrik de Buitenste Schijf (20) voorzichtig van het Rechter Buitenste Scherm (23).



Zoek naar de Snelheidssensor (56). Draai de Katrol (73) totdat een Magneet (137) op dezelfde hoogte komt als de Snelheidssensor.



Verwijder de twee M4 x 16mm Schroeven (98) en verwijder daarna de Beugel van de Snelheidssensor (54). Maak de aangegeven M4 x 10mm Klemschroeven (126) iets los.

Maak vervolgens de Beugel van de Snelheidssensor (54) weer vast en schuif de Snelheidssensor (56) iets dichtert of verder van de Magneet (137). Steek het stroomsnoer in het stopcontact en beweeg de Katrol (73) voldoende naar voren en naar achteren, zodat de Magneet herhaaldelijk voorbij de Snelheidssensor komt. Herhaal deze procedure tot het bedieningspaneel de juiste informatie weergeeft.

Wanneer de snelheidssensor goed is afgesteld, kunt u de Beugel van de Snelheidssensor (54) verwijderen, de twee M4 x 10mm Klemschroeven (126) weer vastmaken en de Beugel van de Snelheidssensor weer bevestigen.

Maak vervolgens de buitenste schijf weer vast aan het rechter buitenste scherm en steek het stroomsnoer in het stopcontact.

RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠ WAARSCHUWING: Voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De hartslagmonitor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De hartslagmonitor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobic-oefening.

| | | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 165 | 155 | 145 | 140 | 130 | 125 | 115 | ♥ |
| 145 | 138 | 130 | 125 | 118 | 110 | 103 | ♥ |
| 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 95 | 90 | ♥ |
| <hr/> | | | | | | | |
| 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone". Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobic-oefening.

Vet Verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam koolhydraatcalorieën voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen vetcalorieën voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobic-oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobic-oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobic-oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming Up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoodstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. NTEVEL19016.0 R0616A

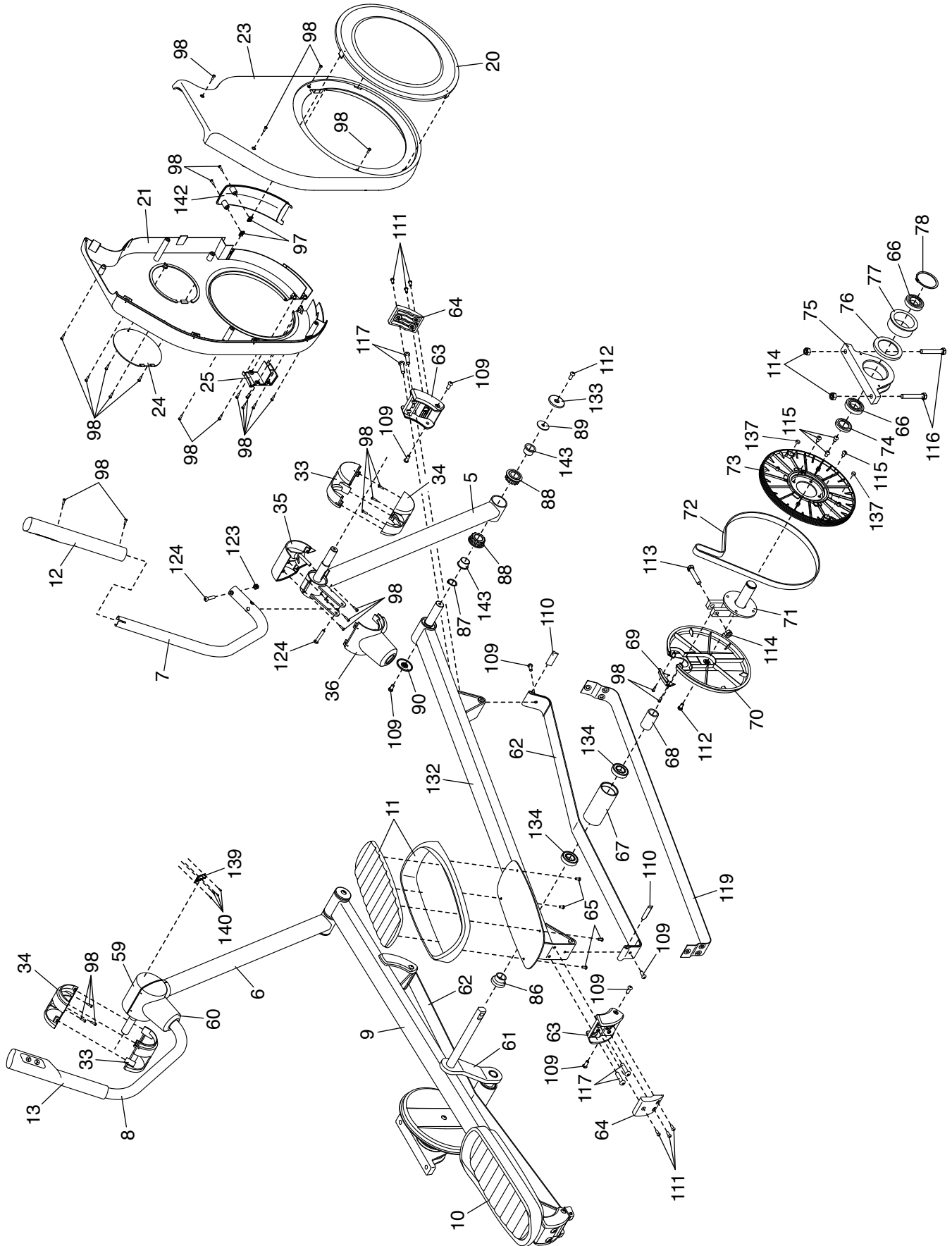
| Nr. | Aant. | Beschrijving | Nr. | Aant. | Beschrijving |
|-----|-------|---------------------------------|-----|-------|--------------------------------|
| 1 | 1 | Basis | 51 | 2 | Wiel |
| 2 | 1 | Staander | 52 | 2 | Voet |
| 3 | 1 | Beugel van het Bedieningspaneel | 53 | 2 | Stelvoet |
| 4 | 1 | Bedieningspaneel | 54 | 1 | Beugel van de Snelheidssensor |
| 5 | 1 | Rechterbeen | 55 | 1 | Klem |
| 6 | 1 | Linkerbeen | 56 | 1 | Snelheidssensor/Draad |
| 7 | 1 | Rechterarm van het Bovendeel | 57 | 1 | Weerstandkabel |
| 8 | 1 | Linkerarm van het Bovendeel | 58 | 1 | Weerstandmotor |
| 9 | 1 | Linker Pedaalarm | 59 | 1 | Kap A van het Linkerbeen |
| 10 | 1 | Linker Pedaal | 60 | 1 | Kap B van het Linkerbeen |
| 11 | 1 | Rechter Pedaal | 61 | 1 | Crank |
| 12 | 1 | Rechter Stuurgreep/Draad | 62 | 2 | Glijriem |
| 13 | 1 | Linker Stuurgreep/Draad | 63 | 4 | Glijriem Kap |
| 14 | 1 | Linker Brugkap | 64 | 4 | Riemklem |
| 15 | 1 | Rechter Onderste Brugkap | 65 | 8 | M6 x 12mm Schroef |
| 16 | 1 | Bovenste Brugkap | 66 | 4 | R20 Lager |
| 17 | 1 | Bovenste Halskap | 67 | 2 | Roller |
| 18 | 1 | Inzetstuk van de Houder | 68 | 2 | Tussenstuk van de Roller |
| 19 | 1 | Accessoireshouder | 69 | 2 | Binnenste Schijfkap |
| 20 | 2 | Buitenste Schijf | 70 | 2 | Binnenste Schijf |
| 21 | 1 | Rechter Binnenste Scherm | 71 | 2 | Crankklem |
| 22 | 1 | Linker Kap van de Grote Sleuf | 72 | 1 | Aandrijfriem |
| 23 | 1 | Rechter Buitenste Scherm | 73 | 1 | Katrol |
| 24 | 1 | Toegangskap | 74 | 2 | Gelast Tussenstuk |
| 25 | 2 | Kap van de Kleine Sleuf | 75 | 2 | Crankhanger |
| 26 | 1 | Kap van de Bovenste Pilaar | 76 | 2 | Tussenstuk van de Crankhanger |
| 27 | 1 | Linker Binnenste Scherm | 77 | 2 | Inzetstuk van het Lager |
| 28 | 1 | Linker Buitenste Scherm | 78 | 2 | Borgring |
| 29 | 1 | Pilaarkap A | 79 | 2 | Zwenkinzetstuk |
| 30 | 1 | Pilaarkap B | 80 | 2 | Kegel |
| 31 | 1 | Kap van de Linkerbasis | 81 | 4 | Kegelsleutel |
| 32 | 1 | Kap van de Rechterbasis | 82 | 2 | Kegelveer |
| 33 | 2 | Zwenkkap A | 83 | 2 | Zwenklager |
| 34 | 2 | Zwenkkap B | 84 | 2 | Zwenktussenstuk |
| 35 | 1 | Kap A van het Rechterbeen | 85 | 2 | Zwenkhuls |
| 36 | 1 | Kap B van het Rechterbeen | 86 | 2 | Cranktussenstuk |
| 37 | 1 | Onderste Halskap | 87 | 2 | Pedaalarm Borgring |
| 38 | 1 | Rechter Onderste Brugkap | 88 | 4 | Buitenste Bus |
| 39 | 1 | Hendelbeugel | 89 | 2 | Tussenring van de Pedaalarm |
| 40 | 1 | Liftmotor | 90 | 2 | Binnenste Kap van de Pedaalarm |
| 41 | 1 | Besturingsbeugel | 91 | 3 | Pilaaras |
| 42 | 1 | Besturingspaneel | 92 | 1 | As van de Liftmotor |
| 43 | 1 | Kap van de Stroombeugel | 93 | 1 | As van de Hendelbeugel |
| 44 | 1 | Stroombeugel | 94 | 2 | Inzetstuk van de Liftmotor |
| 45 | 1 | Stroomschakelaar | 95 | 2 | Bus van de Liftmotor |
| 46 | 1 | Contactpunt | 96 | 2 | Bus van de Hendelbeugel |
| 47 | 1 | Bovenste Pilaar | 97 | 21 | Klemmoer |
| 48 | 1 | Onderste Pilaar | 98 | 105 | M4 x 16mm Schroef |
| 49 | 1 | Eddymechanisme | 99 | 2 | Zwenktussenring |
| 50 | 1 | Beugel van het Eddymechanisme | 100 | 2 | M10 x 20mm Schroef |

| Nr. | Aant. | Beschrijving | Nr. | Aant. | Beschrijving |
|------------|--------------|----------------------------|------------|--------------|--------------------------------|
| 101 | 2 | M8 x 15mm Schroef | 124 | 6 | M8 x 45mm Bout/Schroef |
| 102 | 2 | M8 x 23mm x 2mm Tussenring | 125 | 2 | M8 x 68mm Schroef |
| 103 | 8 | M6 x 15mm Schroef | 126 | 2 | M4 x 10mm Klemschroef |
| 104 | 8 | M6 x 12mm x 2mm Tussenring | 127 | 1 | Stroomsnoer |
| 105 | 4 | Tussenstuk | 128 | 1 | M4 x 10mm Schroef |
| 106 | 5 | M4 Sterring | 129 | 1 | Spanrol |
| 107 | 6 | #8 x 10mm Schroef | 130 | 1 | M10 x 18mm Schroef |
| 108 | 2 | M10 x 55mm Bout | 131 | 1 | M10 x 80mm Schroef |
| 109 | 14 | M8 x 20mm Schroef | 132 | 1 | Rechter Pedaalarm |
| 110 | 4 | Glijriem Wig | 133 | 2 | Buitenste Pedaalkap |
| 111 | 12 | M6 x 16mm Schroef | 134 | 4 | R16 Lager |
| 112 | 4 | M8 x 14mm Schouderschroef | 135 | 1 | Hartslagmonitor |
| 113 | 2 | M12 x 60mm Bout | 136 | 2 | Tussenstuk van het Been |
| 114 | 6 | M12 Borgmoer | 137 | 2 | Magneet |
| 115 | 4 | M8 x 12mm Schroef | 138 | 1 | Accelerometerdraad |
| 116 | 4 | M12 x 78mm Bout | 139 | 1 | Accelerometer |
| 117 | 8 | M10 x 40mm Schroef | 140 | 4 | Accelerometerschroef |
| 118 | 2 | M10 x 60mm Bout | 141 | 1 | Hoofddraad |
| 119 | 2 | Riem | 142 | 1 | Rechter Kap van de Grote Sleuf |
| 120 | 4 | #8 x 25mm Schroef | 143 | 4 | Binnenste Bus |
| 121 | 2 | M10 x 85mm Bout | * | – | Gebruikershandleiding |
| 122 | 6 | M10 Borgmoer | * | – | Gereedschap voor het Monteren |
| 123 | 4 | M8 Borgmoer | | | |

Let op: Deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. NTEVEL19016.0 R0616A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLING INFORMATIE

Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

